

# 互助やまがた

65

平成28年  
10月25日発行

編集・発行／一般財団法人 山形県教職員互助会 〒990-8570 山形市松波二丁目8-1 山形県教育庁福利課内 TEL 023-631-5115  
印 刷／株式会社 大風印刷



ブナの森温身平森林セラピートレッキングにて撮影

## CONTENTS

●退職互助部特別加入者の概要・平成27年度退職互助部決算状況	1
●平成28年度退職互助部支部総会開催状況・ 平成28年度退職互助部健康増進事業開催状況報告	2
●支部だより	3~6
●会員だより	7~10
●施設利用補助事業・法律相談事業	11
●芸術鑑賞補助事業	12
●スキーの集いin 蔵王温泉スキー場	13
●スポーツ観戦補助事業	14
●療養補助金の請求はお済みですか？	15

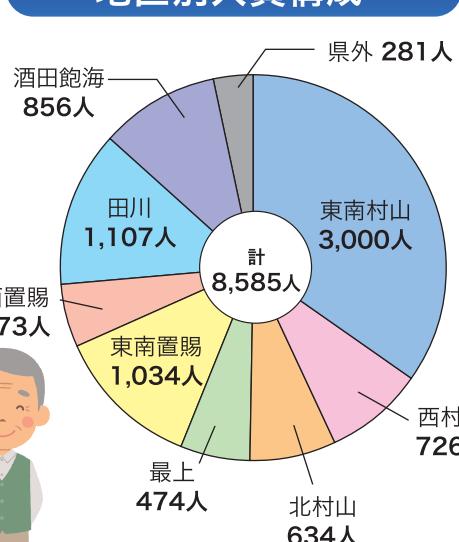
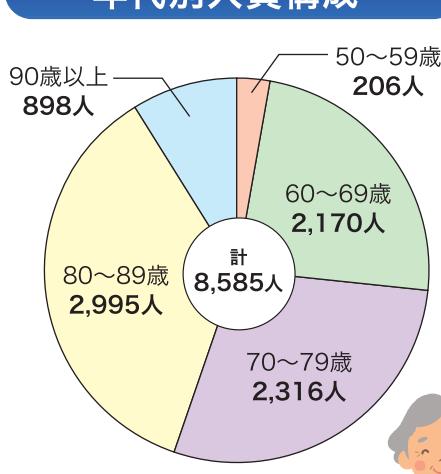
お願  
い

現在、特別加入者の方々の住所変更などの動向を把握するのが大変困難な状況にあり、このことから所在を把握することのできない方が年々増加しております。つきましては、転居、住所表記の変更及び特別加入者の方がお亡くなりになったときは、速やかに本会までご連絡ください。

正確な会員数を把握するためにも大変重要ですのでご協力をよろしくお願いいたします。

## 退職互助部特別加入者の概要

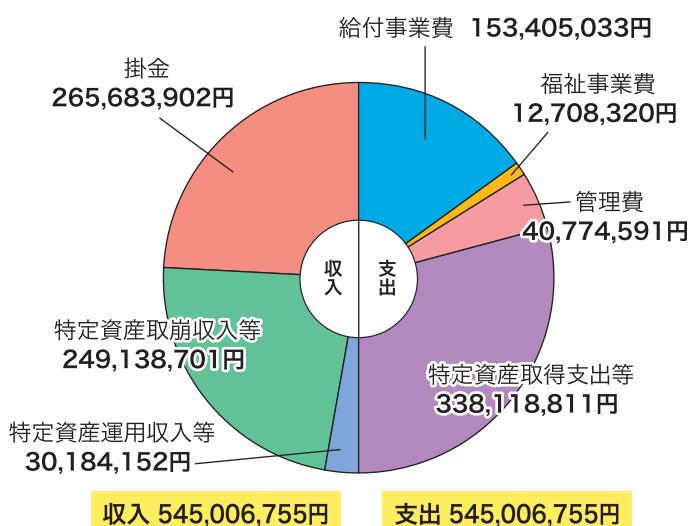
● 退職互助部特別加入者の構成は次のとおりです。(平成二十八年九月末現在)



### 退職互助部経理の収支状況

現職者掛金、退職者掛金及び配偶者掛金並びに給付基金積立資産等の運用収益により、事業を実施しました。事業は、療養補助金、脱退一時金、長寿祝金等の給付事業及び健康増進事業、施設利用補助等の福祉事業を前年度に引き続き実施しました。

その結果、給付基金積立資産総額は14億2,325万4,900円となりました。



※特定資産…給付基金積立資産、脱退一時金引当資産等

#### ◆給付事業

科 目	金額 (円)	備 考
療養補助金支出	73,295,000	医療費の一部を補助 14,053件
脱退一時金支出	65,161,486	
弔慰金支出	2,993,155	
献花料支出	2,265,392	特別加入者が死亡したときに給付 292件
長寿祝金支出	9,690,000	米寿を迎えた特別加入者へ給付 323件
<b>計</b>	<b>153,405,033</b>	

#### ◆福祉事業

科 目	金額 (円)	備 考
互助やまがた発行費支出	1,188,960	年2回発行(4月・10月)
施設利用補助費支出	4,180,000	県内26施設 2,090件
電話相談費支出	52,265	フリーダイヤル通話料
新規特別加入者説明会費支出	37,230	県内4カ所で開催
健康増進事業費支出	2,776,214	ゴルフの集い、トレッキング等
健康診断補助事業費支出	3,515,503	新規特別加入者を対象に受検費用補助
研修旅行費支出	958,148	各支部で実施する研修旅行費
<b>計</b>	<b>12,708,320</b>	

## 平成二十七年度 退職互助部決算状況

支部	開催日	開催場所	講演・アトラクション
東南村山	6月29日	ホテルメトロポリタン山形	演奏会 コーラスとマリンバ演奏 男声合唱団「ラ・ジケローソ」混声合唱団「ザ・たいむ」マリンバ演奏 早坂 洋子 氏
西村山	8月23日	グランデール寒河江	演奏会 「歌♪」大築旬子 氏 ピアノ伴奏 松岡紀子 氏
北村山	9月 3日	花の湯ホテル	講演 「地球温暖化の現状とその対策について」 ～地域の環境保全から地球環境まで～ 講師 大岩環境技術士事務所代表 大岩敏男 氏
最上	6月17日	大地会館	講演 「退職後の健康を考える～頭の健康～」 講師 山形県立新庄病院 副院長 蘇慶展 氏(脳神経外科)
東南置賜	9月 2日	熊野大社證誠殿	講演 「神と仏—東洋の宗教意識—」 講師 熊野大社宮司・山形県立米沢女子短期大学教授 北野達 氏
西置賜	9月 2日	めざみの里観光物産館	講演会 「飯豊町の3つの文化」～文化財の調査・保護・活用の取組～ 講師 飯豊町文化財保護専門員 高橋拓 氏
田川	9月 8日	東京第一ホテル鶴岡	演奏会 ソプラノ歌手 佐々木麻子 氏 ピアノ伴奏 渡辺啓介 氏
酒田飽海	7月19日	若浜学区コミュニティ防災センター	研修 山形県教職員互助会の事業について

# 平成二十八年度 退職互助部支部総会開催状況

# 平成二十八年度 退職互助部支部総会開催状況

## 平成28年度 退職互助部健康増進事業開催状況

ゴルフの集い	山形市の蔵王カントリークラブを会場に開催。天候が心配されたが、雨に見舞われることもなく、爽やかな新緑の中、プレーを楽しみました。(開催日:平成28年6月9日)						
ブナの森温身平 森林セラピー トレッキング	昨年に引き続き、小国町「温身平」で開催。1日目はヨガを体験!2日目は温身平で森林セラピートレッキング!天候にも恵まれ、高低差の少ない無理のないコースで特別な時間の流れる癒しの森を散策しました。地元食材を使った「オリジナルセラピー弁当」はヘルシーでおいしく好評でした。(開催日:平成28年7月7日~8日)						
スポーツ観戦 補助事業	「モンテディオ山形」、「東北楽天ゴールデンイーグルス」の観戦チケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)今後は「パスラボ山形ワイヴァンズ」、「プレステージ・インターナショナルアランマーレ」のチケットを募集します!詳しくは14ページをご覧ください。						
芸術鑑賞 補助事業	<table border="1"><tr><td>山形交響楽団</td><td>定期演奏会のチケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)今後は庄内定期演奏会等も募集します!詳しくは12ページをご覧ください。</td></tr><tr><td>松竹大歌舞伎</td><td>山形市民会館主催事業「松竹大歌舞伎」のチケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)</td></tr><tr><td>美術館等</td><td>山形美術館・酒田市美術館・米沢市上杉博物館の会員証の年会費の一部補助を行いました。たくさんの方々にご利用いただきました。(今年度の募集期間は終了)</td></tr></table>	山形交響楽団	定期演奏会のチケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)今後は庄内定期演奏会等も募集します!詳しくは12ページをご覧ください。	松竹大歌舞伎	山形市民会館主催事業「松竹大歌舞伎」のチケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)	美術館等	山形美術館・酒田市美術館・米沢市上杉博物館の会員証の年会費の一部補助を行いました。たくさんの方々にご利用いただきました。(今年度の募集期間は終了)
山形交響楽団	定期演奏会のチケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)今後は庄内定期演奏会等も募集します!詳しくは12ページをご覧ください。						
松竹大歌舞伎	山形市民会館主催事業「松竹大歌舞伎」のチケット代金の一部を補助し、チケットを斡旋しました。(開催日:7月)						
美術館等	山形美術館・酒田市美術館・米沢市上杉博物館の会員証の年会費の一部補助を行いました。たくさんの方々にご利用いただきました。(今年度の募集期間は終了)						
生涯学習 サポート事業	NIK学園で実施する生涯学習通信講座(パンフレット記載講座のみ対象)を受講する際の受講料の半額程度を助成するものです。たくさんの方々にご活用いただいています。パンフレットは互助やまがた64号(平成28年4月28日発行)に同封していますが、必要な方は本会までご連絡ください。なお、募集期間内であっても補助額が同事業予算額に達した場合は募集を打ち切りますので、予めご了承ください。(募集期間:5月~12月)						

## 平成28年度

### 退職互助部制度説明会開催状況

新規特別加入者等を対象に療養補助金の請求方法を中心とした退職互助部制度説明会を開催しました。たくさんの方々にご参加いただきました。

開催日	会 場	参加者数
6月13日	山形市「山形国際交流プラザ」	98名
6月15日	米沢市「伝国の杜 置賜文化ホール」	35名
6月21日	三川町「三川町公民館」	40名
6月27日	新庄市「最上広域交流センター ゆめりあ」	12名

# 支 部 だ よ り

今年度の東南村山支部は、米寿会員九十六名を数え、また、新入会員八十二名をお迎えし、総数二千九百十四名の支部になつております。

支部総会並びに懇親会は六月二十九日、ホテルメトロポリタン山形で行い、昨年度より多い二百三十名の会員の参加を得て開催されました。事業の報告・計画・会計の決算・予算が議題になり、承認されました。特に九月に行う「喜寿を祝う会」の該当者を年度に移行する案が承認されました。これまで多くの会員の方々から要望を受けておつたもので、より有意義な会になるものと思われます。本年度は移行措置として該当年の生年月日を、一月一日より翌年四月一日までとし、百三十三名の該当者に案内状を送付します。次年度からは、該当年の四月二日から翌年の四月一日の特別会員の方に案内することになります。また、支部だより「互助東南村山」も第四号を数え、より一層、会員との交流を図るために「特集」を組み、紙面を増やして編集・発刊します。

「長寿祝金贈呈式」には、二十八名の方に出席を頂きました。細谷支部長よりお一人お一人に祝福の言葉と一緒に「長寿祝金」が贈呈されました。皆様方は本当に元気で、逆に私達が元気を貰った感じになりました。

総会後のアトラクションは、男女合唱団、混声合唱団、マリンバ、ハーモニーで、心豊かな充実した時間を過ごすことができました。



懐かしい曲に一瞬若い自分が思い出される場面もありました。懇親会は後藤辰男地区幹事の開会の言葉、渡部勝地区幹事の乾杯の発声で始まりました。多くのテレビで旧交を温めたり、久しぶりの再会に話題が盛り上がりながら終始和やかな中での懇談会になりました。毎年、この会に出席するのを楽しみにしているという方も多く、更に充実した会になることが求められているものと思いました。最後に菊地喜代一地区幹事の閉会の言葉で参会しました。

最後に本年度の支部役員名簿は、別紙同封の支部だよりをご覧下さい。

しゃつてい  
ました。元  
気なお姿を  
拝見するこ  
とは私たち  
の励みにな  
ります。ま  
た新しい仲



今年の米寿者は久しぶりに七名の方が参加して下さいました。みなさんお元気そのもので、その中に一人に「なにをなさつてそのようにお元気なのですか」とお尋ねしましたら、「腹七分目の食事とぐつくり眠ること。そして、毎日何かをすることがあること。」とおつ

総会は例年八月の第四火曜日に寒河江駅近くのグランデール寒河江で開催しております。総会後の親睦会ではお酒も出るので、支部内三方面からの送迎バスを準備して会員の方が参加し易いよう配慮をしています。またお祝いの席や歓迎の席として米寿の方や新しい

平成二十八年度本支部は会員相互が連携を図り、親睦を深め・広めることを目的として、米寿会員は二十六名(昨年度より四名減)、新入会員は二十名(一名減)の総勢七百二十三名(七名減)でスタートしました。

間の出席は五名でした。殆どの方が再任用なので平日総会はどうしても参加率は悪いようです。

アトラクションでは「聞いて歌つて」をコンセプトに催していますが、二年続けてピアノ演奏でしたので今年は寒河江出身のソプラノ歌手の歌をお聞きしました。

オペラの歌、日本の歌に聴きほれたところです。歌手のトークも楽しく、最後は「ふるさと」を全員で歌い大いに盛り上りました。

親睦会は美味しい食事とビール・カクテル・日本酒始め様々な酒類やソフトドリンクを味わいながら、お互いの元気を確認すると共に、生活・健康・会員の情報交換に話が弾みました。

西村山支部



# 支部だより

本年度の支部会員は、米寿会員二十五名・喜寿会員十八名・新入会員十八名の総勢六百三十五名でスタートしました。会員相互の連絡と親睦及び福祉の増進を目的に事業を展開しようと取り組んでいます。

恒例の総会・研修会・親睦会を九月三日、東根温泉「花の湯ホテル」で開催しました。

研修会は、県環境アドバイザーの大岩敏男先生にお願いして、「地球温暖化とその対策について」という演題で講演をしていただきました。毎日毎日暑い日が続き、台風十号の東北地方初めての上陸、北海道や東北地方の台風災害が連日報道されている時の講演だったのです。参画者にとって深く感概させられるお話でした。



写真は、昨年度「会津若松鶴ヶ城・大内宿見学の旅」に参加した会員の集合写真と今年の総会後に出席した役員及び班長の集合写真です。

二十八年度支部総会は六月十七日(金)大地会館を会場に四十四名の参加を得て開催されました。二十七年度活動報告と決算、二十八年度活動計画、予算、活性化事業(研修旅行)計画案、永年監事を勤められた小倉康宏氏が退任なされたことに伴う一部役員改選等が承認されました。研修旅行は『秋田県増田町の重要伝統的建造物群や松尾芭蕉の足跡を訪ねると共に佐藤養助・養心館での昼食を楽しむ』をテーマに九月八日(木)バス日帰り旅の計画です。恒例の講話は、『退職後の健康を考える』頭の健康(康)の演題で山形県立新庄病院副院長(兼)第一診療部長の蘇慶展氏より、認知症に関わる社会情勢・最上地域の現状・新庄病院の取り組み・ボケない寝込まない健健康な生活を送るためになどの内容を映像と資料を基に分かり易くお話しいただきました。その後の祝賀親睦会は、今年度米寿をお迎えの三十四名中六名の方のご出席をいただき、楽しくまた思い出話を花を咲かせながら有意義に交流することができました。

今年度の新会員は六名資格取得率二十六%、昨年十二名同六十五%に比して激減でした。本年に限つてのことであり加入見送り傾向とは考えなくありません。会員の日々健康な生活を祈念しつつ、交流と親睦を図る支部活動をなお一層推進したいと思っております。

## 北村山支部

## 最上支部

◇平成二十八・二十九年度

支部役員(○は新任)

支部長 小國 隆

副支部長 巨勢 孝

支部監事 五十嵐彰一

事務局長 小関栄一

幹事 ○ 加藤岩雄  
事務次長 井上五郎

○ 齋藤道子

斎藤玲子

酒井秀夫

荒木勇

岸 博

○ 須藤勝行

大類愛子

荒木ヨエ

阿部昭吉

栗田英男

阿部恵美子

門間朝徳

福田昌夫



# 支部だより

しやる「北野達」氏を講師にお迎えし、「神と仏」も東洋の宗教意識」という題でご講演をいただきました。古事記の時代から現在に至る日本人の宗教観を明らかにしていただきました。

その後、ご来賓、米寿会員五名、喜寿会員二名、そして新規加入会員二名をお招きし、親睦会を行いました。支部の活動に参加していくただくきっかけになればと、今年度から新規加入会員をご招待する

総会後には例年実施している研修会を行いました。今年度は、東北随一の歴史と規模をほこる熊野大社の宮司、そして山形県立米沢女子短期大学教授でいらっしゃ

今年度も、会員相互の連絡・親睦を図ることを重点にして活動しています。

東南置賜支部

ようしました

今後は、十月七日（金）に、例年の通り、飯豊町の白川荘を会場に、秋の一日研修を予定しています。会員の希望を生かしながらいろいろな種目を考えています。

また、同じ十月下旬には、支部の活動の様子や会員からの玉稿を載せた支部だより「互助あづま」を発行できるように、編集作業を進めています。

今年度は、十八名の新規加入者をお迎えし「会員が互いに連絡を取り合い会員相互の親睦を深めるとともに、会員福祉の増進を図る」ことを目的に西置賜支部事業をスタートしました。

演をいただきました。身近にある文化財の調査結果を知ることは、改めてその高い価値を認識する」とになり郷土愛も深まつたよう思います。



### 昨年度の一日研修の様子 折り紙(手前)と絵手紙(奥)

支部役員	
幹事長	伊藤誠一
事務局長	沖野政徳
会計幹事	太田邦夫
事	安部光男
監	山口和夫
幹	猪口和男
事務局長	本間勝美
会計幹事	高橋哲雄
事	朽木慶一
後藤善一	高井雄司
高橋哲雄	清野和夫
廣居安子	齋藤賢二
中野和栄	棚村順子



昨年度の一日研修の様子  
折り紙(手前)と絵手紙(奥)

西置賜支部

総会では、小林憲昇事務次長より理事長のメッセージと本部事業の説明をいただいた後、協議して役員の一部改選・平成二十七年度事業報告・平成二十八年度事業計画を承認していただきました。

総会後は例年通り研修会を開催しました。今年度は飯豊町社会教育課生涯学習振興室主事の高橋拓氏をお招きし、「飯豊町の三つの文化～文化財の調査・保護・活用の取り組み～」という演題でご講

た。今年度は、国宝瑞巖寺・仙台うみの杜水族館・仙台市博物館を見学する計画です。

の里観光物産館を会場に三十二名の参加者で開催しました。

二、一日研修旅行

祝金受贈者からは思い出話をお聞きしましたので、昔話に花が咲きました。



# 支 部 だ よ り

## 田川支部

平成二十八年度の田川支部は、新入会員二十八名、米寿該当者五十名、総会員數千百十九名となり、五会員の健康と福祉の増進、相互の交流親睦を目的に活動を開始した。

本年度も支部総会と親睦会は九月に同日開催、会員多数の参加を得て東京第一ホテル鶴岡を会場に実施した。また、総会後のアトラクションは、ソプラノ歌手「佐々木麻子氏」(鶴岡市出身)の演奏会を開催した。佐々木氏はプロの歌手、「日本の歌曲」や「オペラ・アリア」等を熱唱され、その澄み切った美しい歌声には心が癒された会員も多かつたのではないかと思われた。

なお、すばらしい歌の数々を多くの方々から聞いてもらいたいと考え、会員への総会のお知らせも兼ねて地方紙に演奏会の情報を提供し、一般の方々も入場できるよう配慮した。

総会当日は、会員の療養補助金の請求手続きや日頃の悩みごと等についても相談ができる「互助相談コーナー」を開設した。

会報「互助たがわ」は第二十六号の発行である。会員の理解協力によりて親しまれる紙面として発行できるのは嬉しい。



◇平成二十八年度田川支部役員  
(○は新)

支部長 ○齋藤英雄  
副支部長 富樫良秋  
幹事 事務局長 山田和子

支部監事 村岡敏  
○安野郁夫  
○齋藤明夫  
五十嵐昇 堀尚子  
坂本慶治 尾形庸子  
石塚健見 本多慧見  
菊地光男 菅原直香

以上その他に、各地区に四十四名の連絡員を選出し、支部運営に協力をいただいている。

酒田飽海支部は、二十名の新会員を迎える、会員相互の親睦と支部活動の活性化を重点とし、八百数十名の会員を地区別に六十五の班に組織し連携を図っている。

また、班長会・総会・ハッピーアクティビティの会・研修という四つの支部活動を企画運営する担当幹事の意欲的な取り組みにより、会員には大いに喜ばれ成果をあげている。

六月の班長会は、支部活動の基礎となる会であり、五十六名の班長が参加した。会員の動静等の情報交換がなされ、組織としての中心的な役割を果たしている。班長の高齢化に伴い、班長交代も行われてはいるが、地区によつて班全員が高齢化し、新班長の選出が難しくなってきていることが課題となつていています。



酒田飽海支部は、二十名の新会員を迎える、会員相互の親睦と支部活動の活性化を重点とし、八百数十名の会員を地区別に六十五の班に組織し連携を図っている。

七月の総会は、例年、米寿の祝いと新会員歓迎を含めた会とし、若浜コミセンを会場に開催。提案議事は全て満場一致で可決承認された。総会終了後、懇親会が催され、米寿を迎えたられた会員四名の方より、心も体も元気の出るようなお話をうかがつた。諸準備や後始末は会員相互の協力による手作りの会となつており、一層の親睦を深める会となつた。

八月は、同一学年による喜寿祝い「ハッピーアクティビティの会」を開催し、久しぶりの再会に旧交を温めた。

十月には研修旅行(秋田市)を実施し、好評であった。

◇平成二十八年度支部役員

支部長 佐藤宰朗  
副支部長 小野勉  
支部監事 佐藤正夫  
事務局長 池田公夫  
幹事 吉村繁  
佐藤孝雄  
池田みづ子  
佐藤由深子  
池田誠晴  
須階美代子(会計担当)

## 酒田飽海支部

会員だより

## 書き文字へのこだわり

東南村山支部 尾形昌幸

お盆。子や孫たちがお土産を手に、父母の実家に帰省する。十三日、小高い所にある墓地こゝに祖父母を迎えに行く。葛

を燃やして明かりをとり家に案内する道すがら、生前の私たちの家族おもいのやさしさや功績などの話に、私もと小さな勇気や希望、思いやる心や感謝の念を抱いた記憶がかすかに残っている。

現在は、お祭りや花火大会は盛んになつたが、お盆本来の姿はうすれたよう思える。

「おーいみんな家さ入ろど」帰省したいとこたちと近所から集まつた数人の子どもの所に、小さな健ちゃんがおばあさんの伝言を持ってきた。家に入ると、これまで井戸に浮いていたスイカがまないたの上に置かれていた。切られたスイカを食べながら、何を話したかは記憶にないが、帰省したいとこの子と、近所の子たちとの毎年交わす夏の風物詩だつた。だから、傘寿を過ぎた今でも当時の仲間に会いたいのである。

今では冷蔵庫の普及、小玉スイカ、四角形のスイカなどで、気づいたらスイカを取り囲んで交わす絆は失われていた。コンピューター時代を迎える最近、文字文化に異変が起きており、感謝状の「感」の書き直しを要求される。「心」を大きく書いてほしいのだ。

〈参考〉



書道大字曲 伏見冲敬編  
「感」の一部分 角川書店発行

依頼原稿は明朝体なので確かに心が幅広く大きい。筆順も私の習つた頃と異なり、最後に心を書くのである。

つまり、正方形の中にデザインされた明朝体風の文字に訂正してほしいとのことである。これでは、せつかくの毛筆による手書きの賞状とはちがうものになるのではないかと心を痛め、訂正しては気を重くしている。

クレームのつく文字は数多くあるが「浅・成・式…」など、点のつく文字の点は離さないでほしい。「凌」の二水はうんと開いてほしい。また、七画目ははねる。「瓦」は五画で書いてほしい。「蓮」の草冠は車の上だけでなく、全体にかぶるように書いてほしい。などなど…。

書き直しの注文は細かいが、共通点は正方形の中にデザインされた明朝体の字形に近づけてほしいのである。若者にとつて携帯やスマホで見る字形が最も正しく美しく見えるのかもしれない。

でも、書き文字のたて長で上品、偏と旁、冠と足の絶妙な組み立てからくる独特な美しさを、これからも永く書きのこしたいものである。

でも、書き文字のたて長で上品、偏と旁、冠と足の絶妙な組み立てからくる独特な美しさを、これからも永く書きのこしたいものである。



## 只今「ス。ポーツ吹き矢」で心身鍛錬中？

北村山支部 井澤紀子

最近新聞などでも結構取り上げられ、シニア世代で盛んになつてきている「スポーツ吹き矢」皆さんはご覧になつたことありませんか？

二年ほど前に、市の講座で「スポーツ吹き矢をしませんか」という広報に出会い、以前から関心があつたので早速申し込んで参加してみました。生来運動は苦手なほうで走るも泳ぐもダメで、おまけに腰の手術をしてからは歩くのもいやになつてきていたのですが、室内でただふつと吹けばいいのだからこれなら私でも何とかなるだろうと…

約半年の講座が終わる頃には参加した人たちから、ここで終わるのはもつたいないからと愛好会を立ち上げる運びとなりました。

講座の期間中は用具も借りてやつてましたが、自分で用具も買ひそろえ月二回の例会を心待ちにして楽しく取り組んでいます。

集つて簡単な吹き矢体操をして約二時間の練習です。さきやかながら級も取り今は八メートル先の小さな的を見つめ、呼吸を整えお腹からしつかり息を吐ききる腹式呼吸で狙いを定め、三分間の中で五本の矢を射ることに集中。周囲も音ひとつ立てず見守ります。精神を統一して吹くのですが、結果はあつちこつちに飛んで行きがつくりの成績に終わることがほとんどです。それでも懲りずに通つていまます。メンバーも少しづつですが増えていっています。

今県内の会員は六百名ほどのこと、千名を目指してがん

ばつているようです。老若男女、障害のある人もできるスポーツ吹き矢。特別な体力も要らない、場所もあまり要らない雨風も心配ない室内。他との競争でなく自分との戦いで上手下手はそれほどほどで…と特にシニア世代には合つてるスポーツかなと思つています。

汗を流すまでのことはしないのですが、終わつた後は練習会場もあるクアハウス暮点の温泉に入りあれこれお喋りしながらゆつくり、さっぱりして帰ります。芋煮会、忘年会、県大会への参加などなど…心身の活性化に努めてるといったこの頃です。

皆さんもあれやこれやと多趣味で豊かな老後を楽しんでる方が多いと思いますが私も一つ楽しめる物が見つかって良かつたと思つています。心身鍛錬と大げさに掲げましたが、的を狙うときは本当に無心になれていいものですよ。

何かしてみたいけどと思つてゐる方はこんなスポーツどうですか？あちこちに支部もできますよ。



写真提供：日本スポーツ吹矢協会



# 今思うこと

東南置賜支部 齋 藤 忠



俗に星雲が進化し太陽系になり、太陽系は進化し太陽は地球を分娩する。地球は進化して生物を生じ、生物は進化して人類を生じたのである。一切の物も、ことごとく変質・変化する。その可変性にこそ生物の最も本質的な特徴があり、それこそが生命の必須条件である。

太陽はいつも東から昇り西に沈む。ここはどこなのか、幻にすぎないのか、しかし、人類の歴史が始まった。

## ●釈尊と仏陀・一遍と遊行上人のこと

二十九歳で妻子を捨て沙門という徹底した求道生活に入る。しかし眞の解脱が得られず、自から六年間思慮熟考、死の近くまでいった苦行生活をする。それでも疑問が解けず、禅定しぬいて悩みを根本的に解決し悟り仏陀となつたのは三十五歳であつた。

人の苦しみを十二因縁(無明・行・識・名色・六入・蝕・受・愛・取・有・生・老死)の項目に分けて説いた。

その第一支は、苦のもたらす本当の原因は欲望のさらに奥にある根本的な生存欲(無明)があることに気づいた。それが輪廻転生(迷いの世界)の苦をもたらす根本である。

無明を消滅することによって迷いも消滅すると……。

ブッダによるこの偉大な発見「十二因縁」の因果関係の繋がりはブッダの教の大半がこれに帰着する。(宮本啓一)

ブッダは入滅するまでの四十五年間遊行と伝導を続けた。

最後の言葉は「諸行は無常である、怠ることなく修行を続けよ」

一遍智真は一二三九年四国松山道後宝厳寺に父通広(如仏と称

し半僧半俗の生活をする)の二男として生まれる。十二歳の時母が逝去し父は九州大宰府(現福岡)の聖達の門に入れる。一遍二十四歳の時父が逝去し十二年間の修行を止め故郷の伊予に帰り妻を娶り半僧半俗の生活をする。

三十三歳になり一念発起、一切俗縁を断ち切り自己の解脱を求め仏道一筋に生きようと決心する。弟聖戒(十二歳一遍の死後、絵師を伴つて国宝一遍聖絵を作る。国内最古の絹本絵巻)を同行し道を求めて旅立つた。信濃善光寺で「二河白道」の本尊を感じ、故郷伊予の窟寺で「十一不二」の信念を確立する。菅生の岩屋にこもり雲の上にそびえる巨大な岩山の頂上へ朝晩梯子をよじ登り遁世

の決意を祈った。

「機法一体」(機は衆生の信心、法は弥陀の救い)の自己を見出した一遍は実践的宗教活動の構想を固め、阿弥陀仏への信を遊行によつて摂る決心をする。時に三十五歳、まさに釈尊成道の年と同年代である。

熊野で夢想の中に山伏姿の権現の神託を受けて開眼した一遍は、北は奥州江刺(岩手)から南は九州鹿児島まで五十一歳で兵庫(神戸)観音堂に入滅するまで遊行の旅をする。それは前代未聞の実践的宗教活動であった。所持の書籍を焼き捨て「釈迦一代の聖教みなつきて南無阿弥陀仏になりはてぬ」

## ●生きた七十五年 傷跡のこと三つ

◎広島・長崎に原爆投下

戦争を終結できない天皇・軍・政府、この世の地獄を呈して目が覚める。(軍の情報操作がなければ早く終戦できた)

◎三十八度線で日本分割の噂(川西町が境界線上)

日清・日露戦争で韓国を属国とした日本、第二次世界大戦でイタリア・ドイツ・日本が敗戦(犠牲者世界で五千万人)、韓国が三十八度線を境に北と南に分割され日本も同様に分割されそうになる。昭和二十六年サンフランシスコに五十一ヶ国が集まり日本の独立を認めるかの議論のなかで、スリランカのシャワルダナ代表が「怨みに報いるに怨みを持つてしたら怨みの止むことはない」と釈尊の教えを引用し日本に対し賠償請求権を放棄した結果分割されることなく独立回復の道が開かれた。

◎東日本大震災(平成二十三年三月十一日)

福島原発の壊滅的な事故により、今後数十年に及ぶ放射能との戦いが続く事になつた。

能の脚本(謡本)の半数はこの世が仮の世で、靈界と会話するといふ人間の本質を呈している。能を大成した世阿弥の言葉「初心不忘」ははじめて経験するその老いの年々を初心と思って生活したいものです。弓道、謡・仕舞四十五年のうちまわって死のうと

安らかに死のうとどうだつて思えるのが宗教心 (ひろ・さちや)



# 放課後子ども教室をコーディネートして

田川支部 坂 本 慶 治

昨年五月十三日、午後三時、狩川公民館大ホールで立川小学校放課後子ども教室「青空広場」の開講式が行われました。八十九名の児童を前に、池田教育長の激励の後、私は「あいさつ・なかよし・チャレンジ」の活動のめあてを掲げ、三月までの約四十回、毎週水曜日の放課後の活動が開始しました。(登録者数百十一名)

実は、その前年に、池田教育長と安在校長から、放課後の子どもの居場所づくりについての話があり、その教室を立ち上げてほしいとの相談を受けていたのですが、即答はできませんでした。

平成二十五年三月の定年退職後すぐに「くらしの文集」の仕事をはじめ、町の文化財保護審議委員や退職公務員連盟の理事等を引き受け、郷土史研究会の事務局員としての活動もありました。また二十六年度から町内会長を務めており、中途半端な気持ちで、放課後子ども教室はできないことだと思つていました。

そんな風に思つていた昨年の年明け早々、教育委員会の石川課長補佐からの電話。何とか引き受けたかったのです。彼女は、社会教育で共に汗した同僚、後輩でもある。断るという選択はありません。内容もよく分からぬいコーディネーターを引き受けることになつてしましました。

三月・四月は毎日のように教育委員会に通い、放課後子ども教室の制度設計、スタッフの依頼、活動場所の検討、地域の教育力の発掘と協力依頼等々、初めて事業を立ち上げることの難しさを経験させていただきました。

そこで念頭にあつたことは、子どもにとつて価値ある居場所づくりと、学校教育ではやりたくてもできない活動をする子ども教室です。社会性を育てる活動でなければなり

ません。その上で、遊びを基調に、長く継続できる活動を計画したところであります。

昨年の経験を踏まえ、今年度の活動計画を紹介します。

「青空広場」の一日

○下校後～三時三十分 個々の宿題・自主学習

○三時三十分～五時 集団活動

○五時～五時三十分 後始末・お迎え

※ 六時(スクールバス児童は、中学校のバス利用で)

一 集団活動のパトーン(一か月四週を基本として)

第一週……英語教室(低・中・高学年ごとに、三十分)

第二週……青空フリータイム(自由遊び)

第三週……青空クラブ(前期・後期で希望制)

第四週……地域教育力活用活動

年二回——グラウンド・ゴルフ、凧・おやつづくり

年一回——陸上運動、軽スポーツ、エコクラブ

施設見学、わら細工、手品教室など

今年の登録は七十六名、学童

保育の子もいます。発足してまだ二年目の青空広場です。スタッフの増員等、多くの課題がありますが、これからも、教育委員会の指導の下、学校や学童保育のスタッフ、地域の方々と連絡を取り合い、そして、何よりも保護者と子ども達の声を充分に聞き入れ価値ある活動を作り上げていきたいものと考えています。



今年のめあてと活動を語る筆者

## 施設利用補助事業

元気回復と健康増進を図ることを目的に、  
施設利用補助事業を実施しております。



**補助対象者** 特別加入者ご本人

**補 助 額** 1泊につき2,000円(連泊の場合は2泊を限度に補助)

※年に何度でも利用することができますが、日帰り等の宿泊を伴わない場合には利用できません。

**申 請 方 法** 宿泊施設に予約後、**宿泊日の1ヵ月前から3日前(土・日・祝日及び年末年始休業期間を除く)**までに下記の事項を明記の上、互助会へ申請を行ってください。

申請は、電話、はがき、FAX及びホームページから申請することができます。  
申請を受理後、ご自宅へ施設利用補助券を送付します。

**①特別加入者番号 ②氏名 ③宿泊施設名 ④宿泊月日**

※グループ代表者による一括申請の場合も、**各利用者の特別加入者番号を必ず明記のうえ**申請をお願いします。

No.	宿泊施設名	住 所	電話番号	No.	宿泊施設名	住 所	電話番号
①	山形県職員会館あこや会館	山形市松波2-8-1	023-642-1358	⑭	川西町浴浴センターまどか	東置賜郡川西町上小松5095-36	0238-42-4126
②	KKR蔵王保養所白銀荘	山形市蔵王温泉904-8	023-694-9187	⑮	りふれ	西置賜郡小国町五味沢513	0238-67-2011
③	国民宿舎竜山荘	山形市蔵王温泉938-4	023-694-9457	⑯	国民宿舎飯豊梅花皮荘	西置賜郡小国町小玉川564-1	0238-64-2111
④	パラシオもがみ	天童市鎌田2-1-17	023-654-0906	⑰	川入荘	西置賜郡小国町小玉川564-1	0238-64-2138
⑤	ひまわり温泉 ゆ・ら・ら	東村山郡中山町いずみ1	023-662-5780	⑱	パレス松風	西置賜郡白鷹町十王5687-8	0238-85-1001
⑥	ひなの宿	西村山郡河北町谷地下野269	0237-85-0789	⑲	ホテルフォレストいいで	西置賜郡飯豊町須郷421-1	0238-78-0010
⑦	Asahi自然観	西村山郡朝日町白倉745-1	0237-83-7111	⑳	白川温泉白川荘	西置賜郡飯豊町数馬218-1	0238-77-2124
⑧	ケアハウス碁点	村山市碁点1034-7	0237-56-3351	㉑	いいで添川温泉しらさぎ荘	西置賜郡飯豊町添川3020-5	0238-74-2161
⑨	くつろぎの宿花笠高原荘	尾花沢市鶴子1300-27	0237-28-2121	㉒	いこいの村庄内(※)	鶴岡市千安京田龍花山1-1	0235-76-3211
⑩	大石田温泉あつたまり ランド深堀虹の館	北村山郡大石田町豊田884-1	0237-35-5353	㉓	湯野浜保養所うしお荘	鶴岡市湯野浜1-11-23	0235-75-2715
⑪	シェーネスハイム金山	最上郡金山町有屋1400	0233-52-7761	㉔	田田の宿	東田川郡三川町横山堤172-1	0235-66-5300
⑫	まむろ川温泉梅里苑	最上郡真室川町平岡894-2	0233-62-2373	㉕	湯の台温泉鳥海山荘	酒田市草津字湯ノ台66-1	0234-61-1727
⑬	赤湯温泉保養所むつみ荘	南陽市赤湯233-1	0238-43-3035	㉖	遊樂里	飽海郡遊佐町吹浦西浜2-76	0234-77-3711

※㉒いこいの村庄内については、平成28年10月末日をもって閉館となります。

## 法律相談事業

困った事があきたら、ひとりで悩まず相談を…!!

日常生活を営む上で発生する諸問題、諸事件（離婚・財産相続・破産・民事再生事件・刑事事件・民事事件・賠償責任事件等）に対処し、快適かつ安定した生活をおくっていただくために行っている事業です。

**事業内容** 互助会と顧問契約した弁護士に、特別加入者が上記法律上の諸問題について相談するときの相談料（通常30分で5,000円）を無料とします。

**契約弁護士** 弁護士 伊藤三之先生

伊藤三之法律事務所 〒990-0057 山形市宮町五丁目12-21

TEL:023-633-7860 FAX:023-633-7160 受付時間9:00~18:00（月～金）

伊藤三之法律事務所に**直接電話、または事務所に伺って（事前予約要）**相談をしてください。その際、本会会員である旨を申し出ください。本会へ事前に連絡等の必要はありません。

なお、本事業は、**法律相談に係る費用を本会が負担するもの**で、相談後に伊藤弁護士に弁護を委任した場合に発生する着手金、報酬金、訴訟実費等については、相談者本人の負担となります。詳細は伊藤弁護士にご相談ください。もちろん、秘密は厳守されます。

# 健康増進事業 芸術鑑賞補助事業

7月開催の山形交響楽団定期演奏会に引き続き、2月開催の庄内定期演奏会鶴岡公演及びユアタウンコンサート2016南陽公演のチケット代金の補助を行います。この機会に音楽の素晴らしさ、そしてオーケストラの演奏を体感してみませんか？

**自己負担額** 鶴岡公演 2,000円／枚 (正規チケット代金4,200円)  
南陽公演 1,000円／枚 (正規チケット代金2,000円)

**募集枚数** 各公演 40枚

**申込方法** 下記申込書により郵送またはFAXでお申込みください。(HP申込不可)  
特別加入者おひとりにつき2枚までのお申込みとなります。申込みが募集枚数を上回った場合は、これまでの利用状況等を考慮した選考となりますのでご了承ください。

**申込締切** 平成28年12月16日(金)必着 ※平成29年1月に決定通知(チケット等)を送付します。



## 庄内定期演奏会 第25回鶴岡公演

平成29年**2月25日(土)**午後4時開演

鶴岡市中央公民館 B席(自由)

ベートーヴェンの世界  
…山響コンサートマスター高橋和貴渾身のソロ！

**曲目** ベートーヴェン：ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品61  
ベートーヴェン：交響曲第7番 イ長調 作品92



■指揮／飯森範親



■ヴァイオリン／高橋和貴

## ユアタウンコンサート2016 南陽公演

平成29年**2月17日(金)**午後7時開演

南陽市文化会館 B席(自由)

郷愁の旋律  
…チャイコフスキイ＆「新世界より」

**曲目** ボロディン：交響詩「中央アジアの草原にて」  
チャイコフスキイ：ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品35  
ドヴォルザーク：交響曲第9番 ホ短調 作品95「新世界より」



■指揮／飯森範親



■ヴァイオリン／松田理奈

※やむを得ない事情により出演者及び曲目等が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

-----キリトリ-----

### 芸術鑑賞補助事業申込書

一般財団法人 山形県教職員互助会理事長 殿

<input type="checkbox"/> 特別加入者番号	<input type="checkbox"/> 氏名		
<input type="checkbox"/> 住所	TEL ( )		
公演	申込枚数	公演	申込枚数
鶴岡 2月25日	(1枚) (2枚)	南陽 2月17日	(1枚) (2枚)

※健康増進事業を運営するにあたり、個人情報を同事業関係者に提供する必要があります。申込書の提出があった時点で同申込書に記載の範囲内で提供の同意があったものとさせていただきます。

# 健康増進事業 スキーの集い

白銀の蔵王でスキーを楽しんでみませんか?  
上達を目指すもよし。楽しくゆっくり滑るもよし。  
皆様の多数のご参加をお待ちしています!

**開催日** 平成29年1月10日(火)~12日(木)

**宿泊場所** 「ヴァルトベルク」

山形市蔵王温泉清水坂889-1 ☎023-694-9300

**募集人員** 50名(最少催行人員20名)

**参加費** 特別加入者 15,000円 家族 22,000円

※リフト代金及び昼食代金は含まれません。

※2名1室希望の場合は上記料金に1泊2,160円が加算されます。

※添乗員は同行しません。

**申込方法**

下記申込書により郵送またはFAXでお申込みください。  
(HP申込不可) 申込みが募集人員を上回った場合はこれまでの参加歴等を考慮し、特別加入者を優先とした選考となりますのでご了承ください。

**申込締切日**

平成28年12月2日(金)必着 ※12月中旬に決定通知を送付します。

**コース**

ご希望のコースをお選びいただき、下記申込書にご記入ください。

**安全管理上、開催日当日にコースごとに滑って班分けを行います。**

**A. レベルUPコース**→さらなるスキー技術の向上を目指したい方におすすめ!  
(インストラクターが講習を行います。)

**B. ゆったりコース**→仲間と楽しくゆったり滑りたい方におすすめ!

(安全管理上インストラクターが同行し、ゲレンデをご案内します。)

**部屋割**

4名~5名の相部屋となります。同室希望の方がいる場合、2名1室希望の場合は下記申込書にご記入ください。2名1室希望については、申込状況によっては手配できない場合もありますので、予めご了承ください。

**送迎**

蔵王温泉バス停まで送迎します。利用される方は下記申込書にご記入ください。

**主催・問合せ**

一般財団法人山形県教職員互助会

**旅行企画実施**

山交観光株式会社 山形案内所 TEL023-681-8000 観光庁長官登録1528号

キリトリ

## スキーの集い参加申込書

特別加入者番号・氏名	住所	コース	送迎利用	部屋割
特別加入者番号 氏名 昭和 年 月 日生(男・女)	TEL ( )	<input type="radio"/> A <input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	2名1室希望 同室希望者
特別加入者番号 氏名 昭和 年 月 日生(男・女)	TEL ( )	<input type="radio"/> A <input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	

※健康増進事業を運営するにあたり、個人情報を同事業関係者に提供する必要があります。申込書の提出があった時点で同申込書に記載の範囲内で提供の同意があったものとさせていただきます。

2泊3日		
1日目	10:00~13:00	受付
	13:30~16:00	開講式、班分け 講習(昼食各班ごと)
	18:00~20:00	懇親会
2日目	9:30~15:30	講習(昼食各班ごと)
	18:00~20:00	懇親会
	9:30~11:30	講習
3日目	11:30~11:45	閉講式



# 健康増進事業 スポーツ観戦補助事業

パスラボ山形ワイヴァンズ及びプレステージ・インターナショナルアランマーレの観戦チケット代金の補助を行います。この機会にご家族やご友人で山形県のプロスポーツを応援してみませんか?

**自己負担額** 1,000円/枚 (通常団体価格 パスラボ 2,300円 アランマーレ 1,500円)

**募集枚数** 各試合 30枚

**申込方法** 下記申込書により郵送またはFAXでお申込みください。  
(HP申込不可) 特別加入者おひとりにつき、パスラボ及びアランマーレそれぞれ2枚までのお申込みとなります。申込みが募集枚数を上回った場合は、これまでの利用状況等を考慮した選考となりますのでご了承ください。



	パスラボ山形ワイヴァンズ バスケットボール	プレステージ・インターナショナルアランマーレ バレーボール		
開催日	平成28年 <b>12月4日(日)</b>	平成28年 <b>12月18日(日)</b>	平成29年 <b>1月14日(土)</b>	
対戦	13:00～ <b>パスラボ VS 青森ワツツ</b>	13:00～ <b>パスラボ VS 西宮ストークス</b>	第1試合 13:00～ <b>GSS東京VS群馬銀行</b> 第2試合 15:00～ <b>アランマーレVSブレス浜松</b>	
会場	山形県総合運動公園 (1階自由席)	山形市総合スポーツセンター (1階自由席)	酒田市国体体育館(自由席)	
申込締切	<b>11月18日(金)必着</b> ※11月下旬に決定通知(チケット等)を送付します。		<b>12月2日(金)必着</b> ※12月中旬に決定通知(チケット等)を送付します。	

※チケット手配の関係上、申込締切日以後の申込取消はできかねますので、予めご了承くださいようお願いします。

※アランマーレについて、第1試合第2試合の両試合を観戦することが可能ですが、第2試合の時間は予定開始時刻となります。

予定開始時刻より早く開始することはありませんが、第1試合が遅延するとその分第2試合の開始が遅れます。

キリトリ

## スポーツ観戦補助事業申込書

一般財団法人 山形県教職員互助会理事長 殿

<input type="checkbox"/> 特別加入者番号	<input type="checkbox"/> 氏名		
<input type="checkbox"/> 住所	TEL ( )		
試合	申込枚数	試合	申込枚数
パスラボ 12月4日	<input type="radio"/> 1枚 <input type="radio"/> 2枚	アランマーレ 1月14日	<input type="radio"/> 1枚 <input type="radio"/> 2枚
パスラボ 12月18日	<input type="radio"/> 1枚 <input type="radio"/> 2枚	アランマーレ 1月15日	<input type="radio"/> 1枚 <input type="radio"/> 2枚

※健康増進事業を運営するにあたり、個人情報を同事業関係者に提供する必要があります。申込書の提出があった時点で同申込書に記載の範囲内で提供の同意があつたものとさせていただきます。

お申込み&  
お問合せ

一般財団法人山形県教職員互助会 ホームページ <http://www.yamakyogo.or.jp>  
〒990-8570 山形市松波2-8-1 TEL023-631-5115 FAX023-624-1700



# 請求はお済ですか？

退職互助部では、医療機関の窓口で支払った費用（保険適用分）の一部を補助する「療養補助金給付事業」を行っています。下表をご覧いただき、**まだ請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください**ようお願いします。

## 特別加入者番号とは？

ご加入時に送付している「特別加入者証」に記載してある番号です。今回送付した封筒にも記載しております。（お名前の右側にある最初の6ヶタの番号です。）

特別加入者番号	0・1・2 から始まる方	3・4・5・6 から始まる方
給付対象期間	資格取得月から <b>70歳</b> に達する月まで	<b>60歳</b> に達した翌月から <b>75歳</b> 達する月まで
給付対象者	特別加入者及び配偶者	特別加入者
給付額	<p><b>自己負担額</b> – 2,000円 – 1,000円未満の端数</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>1つの医療機関（入院・外来別）の1ヶ月の保険適用窓口支払額の合計額</p> <p><b>◆配偶者の方は…</b></p> <p>配偶者の方は上記給付額の5割の額が給付されます。</p>	<p><b>◆70歳を迎えた月の翌月からは…</b></p> <p><b>自己負担額</b> – 2,000円 – 1,000円未満の端数</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>1ヶ月のすべての保険適用窓口支払額の合計額（医療機関や入院と外来等を分ける必要はありません。）</p>

※加入する健康保険より附加給付がある場合は差し引いて給付します。（国保・協会けんぽには附加給付はありません。）

※公立学校共済組合任意継続組合員（※）及び常勤再任用職員（※）の方は自動給付となっていますので、療養補助金請求書の提出は必要ありません。  
診療を受けた概ね3ヵ月後の給付となります。（※被扶養者も含む）

- 請求方法 … 療養補助金請求書に医療機関の領収書（原本）を添付して本会まで送付ください。  
同請求書をお持ちでない方は下記フリーダイヤル（通話料無料）までご連絡ください。
- 請求時効 … 請求の時効は3年です。診療を受けた月から3年以内にご請求ください。

## 医療機関領収書の返還を希望する方へ

医療機関の領収書が必要な方は、療養補助金請求書をご提出いただく際に同請求書の余白に「領収書返還希望」とご記入ください。後日、給付決定通知書とあわせてお返しします。

なお、確定申告で医療費控除を受けるために医療機関の領収書が必要な方は、平成28年12月までに受診した分について、**平成29年1月末日までに**ご請求くださいますようご協力をお願いします。

### 医療費控除について (計算方法)

療養補助金として給付した金額は、下記の「**保険金等で補てんされる金額**」に該当します。  
そのため、支払った医療費から療養補助金給付額を差し引いていくことになります。

その年（1月～12月）に  
支払った医療費

**保険金等で  
補てんされる金額**

10万円又は所得金額の  
5%のどちらか少ない額

医療費控除額  
(最高200万円)

↑  
療養補助金給付額

療養補助金に関するお問合せはこちらまで ➡ フリーダイヤル 0120-37-1765