

福利の広場

No.163 2018年10月 発行

ジェネリック医薬品を使ってみませんか？

◇ ジェネリック医薬品とは？

新薬(先発医薬品)の特許が切れたあとに、他の医薬品メーカーが同じ成分で製造・販売しているもので、効能や安全性は新薬と同等の医薬品です。

開発費用が少ない分、新薬よりも安価で、医療費の節約が期待できます。

今はお薬も
選択する
時代です!



◇ ジェネリック医薬品を希望する場合

かかりつけの医師や薬剤師に相談してみましょう。「でも何となく言いづらい…」、そんな時は下の「ジェネリック医薬品お願いカード」を病院や薬局でご提示ください。

カードは公立学校共済組合のHP (<https://www.kouritu.or.jp/kumiai/tanki/generic/index.html>)



からもダウンロードできます。↑



医師・薬剤師の皆様へ

- 変更が可能であればジェネリック医薬品を希望します。
- ジェネリック医薬品が処方できない、ふさわしくない場合があることも承知しています。
- このカードは、組合員証(被扶養者証)、診察券などと一緒にお願いします。

氏名

ジェネリック医薬品 お願いカード



私はジェネリック医薬品を
希望します。



公立学校共済組合

ジェネリック医薬品に
についてもっと知りたい
時はこちら↓

◎かんじゃさんの薬箱

(日本ジェネリック医薬品・
バイオシミラー学会)

<http://www.generic.gr.jp/>



◎後発医薬品(ジェネリック医薬品)の 使用促進について(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/
seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/
iryuu/kouhatu-iyaku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kouhatu-iyaku/index.html)



お問合せ先 ☎ 給付担当 023-630-2884

<目次> Contents!

- 1 | ジェネリック医薬品を使ってみませんか？
- 2 | 始めよう!! 脱メタボ!!
- 3 | 育児休業等終了時改定に関する手続き
共済組合の厚生年金保険料率が変わりました
- 4 | 知っておきたい共済組合の貸付情報
- 5 | どうなっているの? 障害年金
- 6 | 「退職予定者説明会」のご案内
個人番号(マイナンバー)を利用した情報連携について
平成30年度婦人がん検診について
- 7 | 退職互助部制度のご案内
- 8 | リフレッシュ補助券はお使いになりましたか?
入学祝金の請求はお済みですか?



始めよう!! 脱メタボ!!

「特定保健指導利用券」を配付しています

特定健康診査(定期健康診断や人間ドック等)の結果を踏まえ、「メタボの度合い」に応じた「特定保健指導」を実施しています。

対象となる方には、「特定保健指導利用券(有効期限:H31.3.31)」を所属を通して順次配付しています。

保健師・管理栄養士等の専門家から生活習慣改善の実践的なアドバイスを無料で受けられますので、是非利用して、脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を早期に予防しましょう。

☆特定保健指導を受けるには、以下の3つの方法があります。

1. 実施機関で個別に受ける	利用券が必要です
2. 人間ドック時に受ける	組合員本人のみ、一部のドック実施機関のみ
3. 所属訪問型で受ける	組合員本人のみ(下記参照)



※特定保健指導を重複して受診することはできませんのでご注意ください。

☆詳細は、利用券送付時の通知文書または [当支部HP](#) をご覧ください。



公立学校共済組合山形支部

検索

所属訪問型特定保健指導について(組合員本人のみ)



特定保健指導の対象となった組合員の方には、委託先【SOMPOヘルスサポート株式会社※1】から案内の電話を所属等にさせていただいております。専門家(保健師や管理栄養士等)が所属を訪問し、生活習慣改善への実践的・効果的なアドバイスをします。

今年度から、スマートフォンを利用して目標実践状況の入力等を行う「アプリ支援」を受けることができるようになりました。委託先の初回面談時に選択することができますので、是非、ご利用ください。

なお、対象者の多い所属等には、所属所一括型特定保健指導※2をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

※1 旧SOMPOリスケアマネジメント株式会社

※2 特定の日に所属を訪問し、複数の対象者に対し個別に面談を実施。

健診結果個別冊子「QUPiO(クピオ)」を配付します!

生活習慣病のリスクが高い方を対象に、各自の健康状態に即した生活習慣改善のヒントなどを記載した個別冊子「QUPiO(クピオ)」を11月下旬から順次配付します。

生活習慣の見直しや、健康の維持向上にご利用ください。

※本事業は、ヘルスケア・コミッティー株式会社に委託して実施します。



☆組合員の健診結果等の情報を、上記事業に利用する場合や委託先に提供する場合には、当支部・委託先とも個人情報の厳正な管理を徹底しております。

お問合せ先 ☎ 健康管理担当 023-630-2882

育児休業等終了時改定に関する手続き

育児休業等の終了後に報酬が変動したとき、「標準報酬育児休業等終了時改定申出書」を提出することで、標準報酬月額を改定することができます。

育児短時間勤務や育児部分休業の取得により給与が減額される場合を想定した制度ですが、他の理由で報酬が変動したときも対象となります。

〈対象者〉

以下の要件をすべて満たした方が、対象となります。

- 育児休業等を終了した組合員であること。
- 育児休業等を終了した日において、当該育児休業に係る3歳未満の子を養育していること。
- 育児休業等を終了した日の翌日において、産前産後休業を開始していないこと。
- 組合に育児休業等終了時改定の申出を行ったこと。



育児休業のあと…

- ◆ 短時間勤務や部分休業を取得して給与が減額した
- ◆ 復帰後に時間外勤務手当が減少した
- ◆ 休業中に引越しをして、通勤手当が減少した

こんなときは、
申出を!

〈育児休業等終了時改定と随時改定の違い〉

随時改定より要件が緩和されています

	育児休業等終了時改定	随時改定
算定基礎月	育児休業等終了日の翌日が属する月以後の3ヶ月間 (固定的給与の変動がなくても改定可能)	固定的給与の変動月以後の3ヶ月間
支払基礎日数	17日未満の月があっても改定できる (報酬の平均額を算出するときは、当該月は除く)	17日未満の月が1月でもあれば行わない
改定に必要な等級差	1等級差でも改定	原則2等級以上の差
改定が適用される月	育児休業等終了日の翌日から起算して2月を経過した日の翌月から改定 (月の途中で復帰したとき、随時改定より早く改定できる)	固定的給与の変動月後、4月目から改定

組合員からの申出が必要ですので、ご注意ください!

共済組合の厚生年金保険料率が変わりました

厚生年金保険料率が9月から下記のとおり変わりました。

(単位:千分率)

平成30年8月まで	平成30年9月から
179.86 (うち個人負担分 89.93)	183.00 (うち個人負担分 91.5)

お問合せ先 ☎ 庶務係 023-630-2883

知っておきたい共済組合の貸付情報

貸付の種類	適用利率
一般・特別・住宅・教育・医療・結婚・葬祭貸付け	1.32%
住宅災害・災害貸付け	0.99%
介護構造部分に係る貸付け	1.06%

※適用利率は、平成30年9月末現在のものです。今後、金利情勢の変動に伴い、貸付利率が変動する場合があります。

教育資金が必要なときは…

共済組合では、組合員、被扶養者、子、孫若しくは兄弟姉妹が学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校等に入学又は修学するために、必要な費用の貸付を行っております。

貸付限度額	返済回数	貸付対象となる費用 (※おおむね1年以内に必要となるもの)
550万円	毎月は 250回以内 賞与は 41回以内	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入学金、授業料などの学校に納入する費用 ・ 学校から購入を義務付けられている制服や教材の購入費用 ・ 単身生活のための家財道具の購入費用 ・ 家賃、下宿代、寮費及びアパートの敷金・礼金等の費用 ・ 通学のための交通費(通学定期券代) ・ 民間金融機関等で借入中の教育を事由とする貸付け(教育ローン)の借替え(カードローンは対象外) <p>※支払済みの場合は、領収書の日付けから1か月以内の申込に限り貸付の対象となります。</p>



借り過ぎによる

多重債務にご注意ください!

多重債務という深刻な状況に陥らないためには

多重債務に陥らないためにも、次のことに心がけましょう。

- ・ 無理なく返済できるか、もう一度返済計画を考えてみましょう。
- ・ クレジットカードの枚数は多くなり過ぎないようにしましょう。
- ・ 安易なキャッシングはやめましょう。
- ・ 返済のための借入は、絶対にやめましょう。

お問合せ先 ☎ 貸付担当 023-631-5950

どうなっているの？障害年金

○ 障害年金とは

公的年金の加入中に病気・ケガで障がいの状態になったときには、「障害基礎年金」や「障害厚生年金」を受給することができます。

平成27年10月以降は、在職中であっても障害厚生年金がもらえるようになりました。

ポイント

- ① 障がいの程度は「**障害認定日**」の状況で決まります。
 - ② 障害基礎年金は、障害等級が**1級・2級**に該当する場合に支給されます。
 - ③ 障害厚生年金は、障害等級が**1級・2級・3級**に該当する場合に支給されます。
- ※年金の障害等級と、身体障がい者手帳の等級とは関連ありません。

① 障害認定日とは

障害認定日とは、障がいの原因となった病気やケガの「**初診日**」から1年6か月経過した日をいいます。初診日とは、病気にかかり、又は負傷した者が、その傷病について初めて医師等の診断を受けた日をいいます。障害認定の手続きには、「**初診日**」を証明できる書類(診断書等)の添付が必要となっています。

② 障害基礎年金

要件 障害認定日において、障害等級1級・2級に該当していること。

年金額 1級 … 974,125円 2級 … 779,300円 (※平成30年度の場合)
+子の加算額 1人目・2人目 … 224,300円/人 3人目以降 … 74,800円/人

③ 障害厚生年金

要件 障害認定日において、障害等級1級・2級・3級に該当していること。

年金額 1級 … 報酬比例の年金額※×1.25 2級・3級 … 報酬比例の年金額※
+配偶者の加給年金額 … 224,300円(1級・2級のみ)
※報酬比例の年金額については、ご自身の「ねんきん定期便」で確認してください。

障害等級3級の障がいより軽い程度の障がいがある場合には、「**障害手当金**」が一時金として支給されます。

障害等級1級	障害等級2級	障害等級3級	軽い障がい
障害厚生年金	障害厚生年金	障害厚生年金	障害手当金
(配偶者の加給年金)	(配偶者の加給年金)		
障害基礎年金	障害基礎年金	最低保証額 584,500円	最低保証額 1,169,000円 (一時金)
(子の加算額)	(子の加算額)		

○ 障害年金の認定手続き

所属の事務担当者を通じて、山形支部年金担当まで電話でご連絡をお願いします。

連絡内容に基づいて、認定に必要な書類を送付しますので、添付書類と合わせて当支部にご提出ください。

お問合せ先 ☎ 年金担当 023-630-2887

「退職予定者説明会」のご案内

退職予定者及び所属事務担当者を対象とした退職後の共済・互助制度についての説明会を開催します。
詳細につきましては、所属事務担当者にご確認ください。

○ **対 象 者** 平成30年度末の定年退職予定者・若年退職予定者・再任用満了職員、事務担当者

○ **開催時間(予定)** 9:50～16:00(受付開始時間 9:00～)

期 日	会 場
平成31年1月25日(金)	置賜会場 「南陽市文化会館(シェルターなんようホール)」 ※昨年度の「すこやかセンター」から変更
平成31年1月30日(水)	村山会場 「山形国際交流プラザ ビッグウィング」
平成31年2月 7日(木)	最上会場 「新庄市民プラザ」
平成31年2月 8日(金)	庄内会場 「いろり火の里 なの花ホール」

※1 会場指定はありませんので、ご都合の良い会場に参加してください。

※2 最上会場の駐車場には限りがありますので、なるべく相乗りで参加してください。 **お問合せ先 ☎** 年金担当 023-630-2887

個人番号(マイナンバー)を利用した情報連携について



情報連携って？

複数の機関間において、それぞれの機関ごとに管理している情報を個人番号を利用して活用する仕組みのことです。情報連携の開始により、各種申請の際に添付する書類の省略や簡素化等が期待されています。



いつから開始されるの？

約3ヶ月間の試行運用期間を経て、平成30年10月9日から本格運用が開始されています。



個人番号の漏えいが心配！

情報連携の際には、個人番号そのものではなく、異なる数値や文字列で構成された符号を使用し、個人番号が漏えいしないように努めています。



お問合せ先 ☎ 給付担当 023-630-2884

× **女性組合員のみなさまへ** ×

平成30年度婦人がん検診について

婦人がん検診の実施期間は**11月30日(金)**までとなっております。

未受診の方は、期間中に受診ください。

検診の際は、①受診券 ②検診票 ③結果返送用封筒(切手貼付)をお持ちください。



お問合せ先 ☎ 健康管理担当 023-630-2882

退職互助部制度のご案内

互助会では、「退職互助部制度」を設け、教職員の皆さんが退職後も健康で安定した生活が送れるよう、医療費補助等の事業を実施しています。

退職互助部制度は35歳以上の会員が加入できる任意加入の制度です。

加入後退職されるまでは現職加入者として毎月の給料から掛金を納めていただき、退職時に特別加入者の資格を取得することで医療費補助等を受けることができます。

今年度末に退職される現職加入者の皆さんには、1月下旬から2月上旬に開催する「退職予定者説明会」(左ページ参照)で特別加入者の資格取得手続きについてご案内します。是非ご加入ください。

献花料

■給付額

- 60歳に達した月以前の死亡
退職互助部事業掛金納入総額の9割の額
- 60歳に達した翌月以後1年未満の死亡
100,000円
- 60歳に達した翌月以後1年以上3年未満の死亡
50,000円
- 60歳に達した翌月以後3年以上の死亡
5,000円

長寿祝金

■給付額

- 数え年88歳を迎えたとき 30,000円

療養補助金

■給付期間

60歳に達した翌月から75歳に達する月まで

■給付額

自己負担額 - 2,000円 - 1,000円未満の端数

↑
1か月1医療機関(入院・外来別)の
保険適用窓口支払額

- ※自己負担額が3,000円以上の場合が対象です。
- ※給付限度額は1件あたり69,000円です。
- ※医療保険各法等における給付金がある場合は、その額を自己負担額から控除します。

該当する年齢の方に加入のご案内を差し上げておりますので、是非ご加入ください。

現職加入

退職

脱退

35歳

採用

会報誌の発行

支部独自事業

法律相談事業

契約弁護士に日常生活を営む上で発生する諸問題を相談するときの相談料(通常30分5,000円)を無料

健康増進事業

- ・生涯学習サポート事業
- ・ゴルフ・トレッキング・スキーの集い
- ・スポーツ観戦補助事業
- ・芸術鑑賞補助事業

施設利用補助事業

■補助額

契約施設(県内26施設)に宿泊するとき
1泊2,000円

健康診断補助事業

■補助上限額

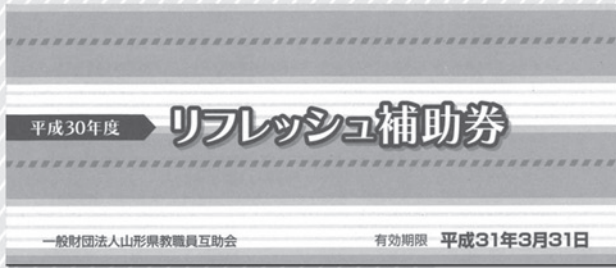
50,000円(実費の範囲内で1回限りの給付)

脱退一時金

現職加入者が50歳未満で退職したとき、又は現職加入者が50歳以上で退職し、特別加入を希望しないときは、納入した退職互助部掛金相当額を支給します。

※上記事業は平成30年度の内容です。

お問合せ先 ☎ 互助会 023-631-5115



※1,000円券×3枚、500円券×1枚が綴られています。



(きみどり)



(ピンク)

リフレッシュ補助券は
お使いになりましたか？

《ご注意ください！》

契約事業所以外でリフレッシュ補助券を利用することはできません。ご利用の際は、契約事業所を確認のうえ、ご利用ください。

契約事業所

- ・旅行者 ・映画館 ・ゴルフ場
- ・スキー場 ・美術館 ・博物館
- ・スキー&スノーボードスクール ほか

※詳しくはリフレッシュ補助券の綴り又は

[教職員互助会HP](#) をご覧ください。

山形県教職員互助会

検索



有効期限は平成31年3月31日ですが、
忘れないうちに早めのご利用をおすすめします！

入学祝金の請求は
お済みですか？



入学祝金

- ★ 給付額 … 10,000円
- ★ 給付要件 … 会員の子が小学校・中学校・高等学校等に入学したとき
- ★ 提出書類 … 「入学祝金請求書」 ※添付書類は必要ありません。
- ★ 請求の時効 … 事実発生日から3年以内

※扶養関係は問わないため、夫婦ともに会員のときは、それぞれの会員に給付されます。

お問合せ先 ☎ 互助会 023-631-5115