福的的流場

No. 169 2020年 7月 発行

防ごう!熱中症



〈目 次〉Contents!

表紙 防ごう!熱中症

- 2 令和2年度特定健康診査・特定保健指導のご案内
- 3 令和元年度教職員定期健康診断受診結果のお知らせ
- 4 共済組合・互助会の貸付のご案内
- 5 標準報酬月額とは?

6-7 令和元年度 決算概要

- 8 ご存知ですか?障害年金
- 9 共済組合員の住所の変更について 入学祝金について
- 10 被扶養者の資格確認を実施します

令和2年度特定健康診査・特定保健指導のご案内

「特定健康診査」の受診券を配付しております 【無料】



令和2年4月1日現在で39歳から74歳までの被扶養者の方に、組合員の所属所を通して 「特定健康診査受診券(有効期限:R3.2.28)」を配付しております。

「受診券」を使うことで、特定健診は無料で受ける事が出来ます。 生活習慣病の予防・早期発見のため、積極的に特定健診を受けましょう!

- ◆受診したい健診機関に事前に受診日時を予約してください。
- ◆受診の際は「受診券」と「被保険者証」を忘れずに持参してください。 (※被扶養者資格を喪失した日以降は受診できません。)
- ◆市町村検診でも受診出来る場合があります。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。
- ◆詳細は、受診券に同封の案内文または当支部ホームページをご覧ください。

組合員と被扶養者

「特定保健指導」を受診しましょう!【無料】



特定健診(組合員は定期健診や人間ドックで代替)の結果、メタボのリスクがあると判明した方 に、「特定保健指導利用券(有効期限:R3.3.31)」を順次、配付いたします。

特定保健指導では、管理栄養士等の専門家がみなさまの健康や生活習慣の改善に向けたアド バイスをします。無料で受ける事が出来ますので、この機会を利用して、脳卒中や心臓病、糖尿病 などの生活習慣病を予防しましょう!

▶ 特定保健指導を受けるには、次の3つの方法があります。(いずれか1つの方法での受診です。)

1.案内状記載の実施機関で受ける。	ご自身で実施機関に予約の上、利用券を持参してください。
2.人間ドック時に受ける。	組合員本人のみ。一部のドック実施機関に限ります。
3.所属訪問型で受ける。	組合員本人のみ。委託先より所属を通してお電話いたします。 【委託先:SOMPOヘルスサポート㈱】

◆ 詳細は、お届けする利用券に同封の案内文または当支部ホームページをご覧ください。

ご留意ください

新型コロナウイルス感染症の影響について

- ◆ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、医療機関等によっては、特定健康診査・特定保健指導の実施を中 止・延期する可能性があります。
- ◆ 特定健康診査·特定保健指導を受ける際は、必ず、事前に医療機関等に確認、予約のうえ受診するようにご留意くだ さい。

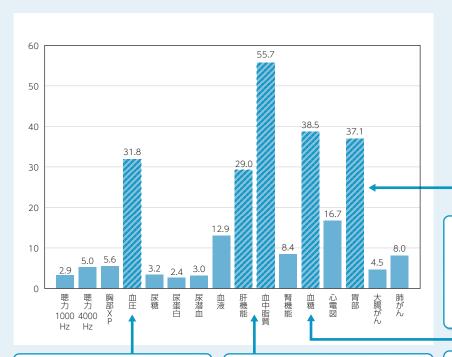
お問合せ先 🗠 > 健康管理担当 023-630-2882

令和元年度 教職員定期健康診断受診結果のお知らせ

昨年度の定期健康診断の受診者は、市町村立学校5.146人、県立学校3.166人、県教育委員会事務局445人、合計8.757 人で受診対象者の99.9%の方が受診されました。健診結果は以下のとおりでした。

項目別"有所見該当者"率

「有所見」とは「異常なし」以外の「要観察」「要精密検査」「要治療」等、何らかの所見があることをいいます。





胃がん検査の有所見率が高くなっ ています。平成29年度より、慢性 胃炎を「要観察」に加えるように なったことも理由のひとつです。

高血圧は、脳卒中や心筋梗塞の 発症リスクを高めます。塩分を 控えることや肥満予防に心がけ ましょう。ストレスも血圧を上昇 させます。

有所見率を県内の他業種と比較 すると、肝機能、血中脂質とも1.5 倍程高くなっています。

※山形県内の50人以上の事業所 の有所見率:肝機能19.2 血中 脂質37.7 (山形労働局より)

血糖検査のHbA1cでは最近1~ 2か月間の平均的な血糖の状態が 分かります。血糖値が高い状態が 続くと、血管や神経がダメージを 受け、月の病気や腎臓の働きを低 下させます。

精密検査受診率の推移(%)



「要精検 要医療」の皆様へ

自覚症状がなくても、重大な病気 が潜んでいる可能性があります。

結果が届きましたら、なるべく早め に、健診結果を持って、かかりつけ医や 病院を受診しましょう。





お問合せ先 🕿 > 健康管理担当 023-630-2882・2816

共済組合・互助会の貸付のご案内



利便性

○手続き簡単、職場で完了! ○らくらく返済自動控除!

○抵当、保証人、保証料は不要! ○繰上げ返済等の手数料はすべて無料!

猶予

○育児や介護休業、病気やけがにより無給休職となった時は返済を猶予できます!

	貸付の種類	利率(年利)
	一般·特別·住宅·教育·医療·結婚·葬祭貸付	1.32%
共済	住宅災害·災害貸付	0.99%
組合	住宅・住宅災害貸付のうち介護構造部分に係る貸付	1.06%
	高額医療·出産貸付	無利息
互助会	生活·入学·教育·自動車·研修旅行·物品購入·住宅資金	1.26%

[※]共済組合の利率は貸付保険料0.06%を含みます。

[※]互助会の貸付保険料は互助会が負担しますので、借受人の負担はありません。

	締切曰·貸付日		返済方法 (自動天引き)
共済	住宅·介護構造住宅·住宅災害貸付	締切日 … 月末 貸付日 … 翌月25日	給与·賞与
組合	一般·教育貸付等	締切日 … 5日 貸付日 … 当月25日	和子,見子
互助会	随時(申込書受理後、不備等がなければ7日~10日で貸付)		給与のみ

※申込方法や添付書類は、公立学校共済組合山形支部及び山形県教職員互助会のホームページをご覧いただくか下記担当 までご連絡ください。



借りすぎにご注意ください!

多重債務による自己破産、民事再生等が起きています。 貸付を申込むときは、もう一度資金計画を見直し、無理 のない返済計画を立てるようにしましょう。

お問合せ先 🌣 > 貸付担当 023-631-5950 互助会 023-631-5115

標準報酬月額とは?

組合員から徴収する掛金等の算定、各種給付金や 年金の算定の基礎となるものです。

給料の月額だけでなく、諸手当等を合算した額に より算出します。



標準報酬月額の決定方法

	決定·改定時期	対象者
資格取得時決定	組合員の資格を取得したとき	組合員の資格を取得した者
定時決定	毎年9月 (4月から6月までの3月間の 報酬の平均により算定)	全組合員(※1)
随時改定	組合員の報酬に著しい 差が生じたとき	以下のすべてを満たした者 ・「固定的給与の変動」または「給与体系の変更」があること ・3月間の支払基礎日数が17日以上あること ・従前の標準報酬の等級に対して 2等級以上の差 があること
育児休業終了時改定(※2)	育児休業の終了時に 報酬が変動したとき	以下のすべてを満たした者 ・育児休業を終了し、3歳未満の子を養育していること ・育児休業終了の翌日に産前産後休業を開始していないこと ・従前の標準報酬の等級に対して 1等級以上の差 があること

- ※1 7月から9月に随時改定等が行われる者及び6月1日から7月1日に資格取得した者は対象外
- ※2 組合員からの申出が必要
- その他の詳細は、各所属に送付している「福利厚生事務の手引(標準報酬制編)」等でご確認ください。

令和2年9月から標準報酬月額の最高等級が変わります

厚生年金保険及び退職等年金給付の標準報酬月額について、令和2年9月より現行の最高等級の上に新に1等級 が加わります(ただし、正式決定は令和2年7月以降)。

現行の最高等級

写生年金 保険	級 退職等 年金給付	報酬月額	標準報酬月額
第31級	第30級	605,000円以上	620,000円

令和2年9月からの最高等級

等	級		
厚生年金 保険	退職等 年金給付	報酬月額	標準報酬月額
第31級	第30級	605,000円以上 635,000円未満	620,000円
第32級	第31級	635,000円以上	650,000円

※標準期末手当等の上限は変更なし。

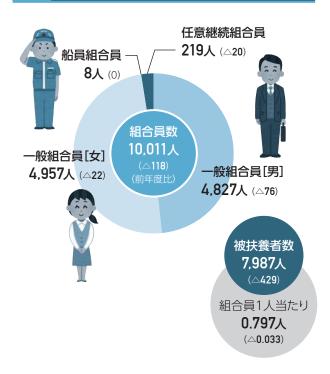
お問合せ先 🕿 > 庶務係 023-630-2883

令和元年度決算概要 公立学校共済組合 山形支部

令和元年度公立学校共済組合山形支部決算は、令和2年5月29日の支部運営審議会において承認されました。

1 組合員数•被扶養者数

R2.3.31現在



2 各経理の決算

短期経理

掛金・負担金等の収入総額は、65億6022万6千円となり、 これを財源に下記医療費等の支払をしました。

収入総額と下記医療賞等との差額については、本部へ送金し、主に高齢者の医療費等に充てられます。

区分	件数(件)	金額(千円)
保健給付	260,406	2,404,195
休 業 給 付	1,536	274,067
災害給付	2	455
附加給付	892	32,131
一部負担金払戻金	1,264	36,356
合 計	264,100	2,747,204

長期給付に係る経理

掛金・負担金等の収入総額は、175億8963万3千円となり、年金の財源として本部へ送金しました。

保健経理

組合員とその家族の健康保持・増進を目的として下記保健事業を実施しました。

事 業 名	金額(千円)	実績等
人間ドック(一泊二日コース)	85,615	1,510人
内視鏡付人間ドック(胃部・大腸)	9,394	142人
内視鏡付人間ドック(胃部)	14,309	245人
人間ドック(日帰りコース)	30,398	1,114人
脳 ド ッ ク	8,223	242人
脳と心のトータルケア付人間ドック	7,504	111人
婦 人 が ん 検 診	10,514	子宮がん1,122人
	1.0.15	乳がん 426人
被扶養者健康診断	1,845	83人
歯 周 疾 患 検 診	336	73人
こころと体のリフレッシュ講座	332	14所属
生活習慣病予防のための栄養講座	61	51人
健康ウォーキング事業	508	235組608人
メンタルヘルスセミナー	32	285人
メンタルヘルス健康相談	30	3件
健康管理図書(卓上カレンダー)配付	2,255	全組合員
アドバイザー派遣	250	リワーク 9回
	250	メンタル 11回
保養施設等宿泊利用補助	1,320	660人
55 生 活 設 計 講 座	164	410人
若年層向けライフプランセミナー	83	80人
災害対策事業見舞金	60	2人
特定健康診查·特定保健指導	25,134	_
合 計	198,367	_

貸付経理

下記のとおり新規貸付を行いました。

貸付種別	件数(件)	金額(千円)
一般貸付	60	80,800
住宅貸付	3	20,400
介護構造貸付	1	1,500
教 育 貸 付	20	48,700
結 婚 貸 付	1	2,000
合 計	85	153,400

山形県教職員互助会

令和元年度山形県教職員互助会決算は、令和2年6月16日の定時評議員会において承認されました。

会員•家族数

R2.3.31現在

区分	令和元年度	前年度比
会 員	9,987人	△58人
家族	8,053人	△408人

各事業の決算

一般給付事業

事業活動収入総額71,161千円に対し、下記事業等に支 出しました。

·家族療養見舞金 44,539千円

・出産・傷病見舞金及び埋葬料 10,957千円

福祉事業

事業活動収入総額222,256千円に対し、下記事業等に 支出しました。

·会員療養見舞金 127,343千円

・結婚祝金等の給付事業費(上記除く) 57,976千円

・リフレッシュ推進事業等の福祉事業費 29,865千円

退職給付事業

事業活動収入総額は366,698千円となり、下記事業等 を実施しました。

・退職生業資金 272,992千円

·会員·配偶者弔慰金 4,500千円

・貸付事業費 269,200千円

なお、当該事業は、会員からいただいた掛金を積み立て、 貸付事業などで運用したうえで、最終的に退職生業資金と して会員に給付する事業のため、単年度の収支は一致しま せん。

貸付状況

貸付種別	件数(件)	金額(千円)
生活資金	101	84,300
入学資金	20	30,900
住宅資金	7	27,900
研修旅行資金	0	0
自動車資金	57	91,200
教育資金	21	33,400
物品購入資金	3	1,500
合 計	209	269,200
令和元年度末 貸付残高	721	637,529

退職互助部事業

事業活動収入総額239,589千円に対し、下記事業等に 支出しました。

•療養補助金 108,706千円

・脱退一時金等の給付事業費(上記除く) 157,056千円

・施設利用補助費等の福祉事業費 11,394千円

加入者数

区分	令和元年度	前年度比
現職加入者	7,010人	△340人
特別加入者	8,265人	5人

公益事業関係

「スクールコンサート」を県内36校で実施し、事業活動支 出総額は7,283千円となりました。

管理費関係

法人全体に関わる管理費で、1,158千円を支出しました。



ご存知ですか?障害年金

かめるん

○ 障害年金とは

公的年金の加入中に初診日のある病気・ケガで障害の状態になったときには、「障害基礎年金」や「障害厚生年金」を受給することができます。

平成27年10月以降は、在職中であっても障害厚生年金がもらえるようになりました。

受給要件

障害年金を受給するには次のすべてを満たす必要があります。

- ① 厚生年金被保険者期間に初診日があること
- ② 障害認定日または障害認定日後65歳に達する日の前日までの間に障害等級が1級から3級までの状態にあること
- ③ 保険料の納付要件を満たしていること

① 障害認定日とは

障害認定日とは、障害の原因となった病気やケガの「**初診日**」から1年6か月経過した日をいいます。 初診日とは、病気にかかり、又は負傷した者が、その傷病について初めて医師等の診断を受けた日をいいます。

→障害年金では、「初診日」を診断書や証明書等で確定することが何よりも重要です!

② 障害厚生年金

- ・要件:障害認定日又は障害年金請求日において、障害等級(※1)1級・2級・3級に該当していること。
- ・年金額: 1級…報酬比例の年金額※×1.25 2級・3級…報酬比例の年金額※
- ※1級・2級については、配偶者の加給年金額(224,900円)が加算される場合もあります。
- ※ 報酬比例の年金額については、ご自身の「ねんきん定期便」で確認してください。

障害等級1級

障害厚生年金

(配偶者の加給年金)

障害基礎年金

(子の加算額)

障害等級2級

障害厚生年金

(配偶者の加給年金)

障害基礎年金

(子の加算額)

障害等級3級

障害厚生年金

③ 障害基礎年金

・要件:障害認定日又は障害年金請求日において、障害等級1級・2級に該当していること。

·年金額: 1級…977,125円 2級…781,700円 (※令和2年度の額)

子(※2)の加算額 1人目・2人目…各224,900円 3人目以降…各75,000円

※1 年金の障害等級は、身体障害者手帳の等級と関連はありません。

※2 子とは、18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない子または20歳未満で障害等級1級または2級の障害者のことになります。

○ 障害年金の請求手続き

所属所の事務担当者をとおして、山形支部年金担当にご連絡をお願いします。 連絡内容に基づいて、認定に必要な書類を送付しますので、添付書類と合わせて提出してください。 認定結果については、組合員の方のご自宅に送付される年金証書によりご確認ください。



お問合せ先 🕿 > 年金担当 023-630-2887

共済組合員の住所の変更について

住所を変更した場合の手続きについて質問が多くなっておりますので、あらためてご確認をお願いします。 住所を変更した場合の手続きは、在職中・退職後・年金受給後でそれぞれ違います。

1. 在職中の方

所属の事務担当の方に住所が異動したことを伝え、所属所をとおして山形支部給付担当に『異動届』を 提出してください。

2. 退職された(待機者)の方

『年金待機者異動報告書』を公立学校共済組合本部 に提出してください。

3.年金受給者の方

住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)を利用して 住所が変更されるので手続きの必要はありません。

住所変更の手続きをしないと、『ねんきん定期便』な どの年金関係書類が届かなくなってしまいます。組合 員の方や待機者の方が住所を変更された場合は、速 やかにご報告をお願いします。



お問合せ先 🗢 > 年金担当 023-630-2887

入学祝金について

入学祝金の請求はお済みですか?

扶養関係は問わないため、夫婦ともに会員の場合はそれぞれの会員に給付されます。



入学祝金

○ 給 付 額 … 10,000円

○ 給 付 要 件 … お子様が小学校・中学校・

高等学校等に入学したとき

○ 提出書類…「入学祝金請求書」

※添付書類は必要ありません。

○ 請求の時効 … 事実発生日から3年以内

お問合せ先 🕿 > 互助会 023-631-5115

被扶養者の資格確認を実施します

共済組合では1年に一度、家族の状況・収入等を調査し、被扶養者としての資格要件を満たしているか、書類審査を 行っています。今年も対象者には所属所から「家族調書」を配布しておりますので、ご協力をお願いいたします。



令和2年度から、被 扶養者分の住民票の提 出が必要なんだ! 県外の子どもの分も 早めに準備しておこう。



什事をしていなくても、 令和2年度所得額証明書 を役場でとる必要がある のね。働いている場合は 他にも書類が必要みたい。



僕は**在学証明書**が必要 なんだ。大学に依頼してお こう。今年からアルバイト もしているから、雇用兼給 **与証明書**も必要だね。



公的年金の収入を確認する 必要があるのね。令和2年度 年金振込通知書で確かめてお かなきゃ。障害年金・遺族年 金も忘れないようにしないと。

審査の結果、被扶養者が資格要件を欠いていたことが判明した場合、・・・・・ → 取消の事実が発生した日まで遡って認定の取消となります! ← ← ←



日頃から被扶養者の収入状況を確認するようにし てください。何か変化があった時は要注意です! 所属の事務担当の方に相談するようにしましょう。

医療証の速やかな提出をお願いします

組合員または被扶養者の方が「公費負担医療制度」の適用者となられた場合は、医療機関で支払う医療費の 自己負担額が公費で助成(自己負担額の全額又は一部免除)されます。この場合、公費からの助成と共済組合の 給付との重複支給を避けるため、「適用者となった場合」、「適用者でなくなった場合」及び「自己負担割合が変更 された場合」は届出が必要です。



報告がなかったり、 遅延したりすると 誤った給付が行われ、 後日返還していただく 場合もありますので ご注意ください!

1. 報告が必要な医療制度

- ・「重度心身障がい(児)者医療給付制度|
- ・ひとり親家庭等医療給付制度

2. 報告方法

市町村から各医療証が発行される都度、その証の 写しを共済組合給付担当へ提出してください

お問合せ先 🕿 > 給付担当 023-630-2884