

Fukuri no Hiroba

福祉の広場

2026年 1月発行

No.185

{ 一般財団法人山形県教職員互助会 公益事業 }

スクールコンサート

山形県教職員互助会では、公益事業として、児童、生徒の豊かな感性を育むとともに、地域文化の向上に資するため、学校施設等を会場に音楽家の演奏会を実施しております。

令和7年度は、36校で実施することができました。実施校をはじめ、教職員の皆様のご努力、ご協力に感謝申し上げます。

令和8年度の実施校の募集については、令和8年1月下旬に所属所長あてに通知しますので、ぜひお申込みいただき、課外授業、創立記念事業、PTA事業等でご活用ください。



・・・アンサンブル だっちゃ・・・

酒田市立十坂小学校 [6月10日開催]



・・・トリオ・アラモーレ・・・

酒田市立琢成小学校 [10月29日開催]

お問合せ先 ☎ 互助会 福利担当 023-631-5115

〈目次〉Contents!

表紙 | 公益事業 スクールコンサート

- 2 | 短期給付からのお知らせ
 - お知らせ1 医療機関等の受診時に必要なものが変わりました
- 3 | お知らせ2 使ってみませんか? ジェネリック医薬品
- お知らせ3 公務中や通勤中にケガをしたとき
- お知らせ4 交通事故などでケガをしたとき
- 4 | 退職後の健康保険について
- 5 | 退職後の互助会事業について
- 6 | ～退職後の生活の安定と安心のための退職互助部制度～
「特別加入者」資格を取得しませんか?

- 7 | 互助会退会に伴う手続きのご案内
- 8 | 令和8年4月から子ども・子育て支援金の徴収が始まります
財産形成貯蓄の手続き忘れはありませんか?
- 9 | ご存じですか? 障害厚生年金
- 10 | 令和7年度健康ウォーキング事業を実施しました
- 11 | 訪問型特定保健指導を受けましょう!!
ルネサンス 法人会員キャンペーンのお知らせ
- 12 | 施設利用補助券はご利用いただきましたか?
令和7年度リフレッシュ補助券は
有効期限(令和8年3月31日)までに、利用しましょう!

公立学校共済組合山形支部

<https://www.kouritu.or.jp/yamagata/>



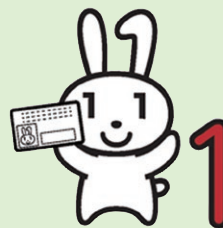
一般財団法人山形県教職員互助会

<https://www.yamakyogo.or.jp>



お知らせ！ 医療機関等の受診時に必要なものが変わりました

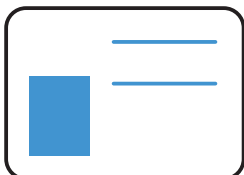
お手元の組合員証、被扶養者証の有効期限は、
令和7年12月1日で満了となりました。
組合員証、被扶養者証の有効期限が切れたあとは、
マイナ保険証又は資格確認書により
医療機関・薬局等で受付をしてください。



医療機関等へ提示するもの

〔基本〕 マイナ保険証

< 医療機関等がマイナ保険証に対応している場合 >



有効期限をご確認ください！

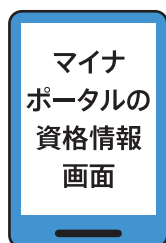
マイナンバーカードには、①発行時から10年(未成年者は5年)のカード本体の有効期限と、②発行時から5年の電子証明書の有効期限の2種類が設定されています。

有効期限が切れた場合、マイナ保険証として利用できなくなりますので、お住まいの市町村窓口で更新手続きをお願いします。

< 医療機関等で、マイナ保険証による資格確認に対応していない場合 >



マイナ保険証



マイナ
ポータル
の
資格情報
画面

または

資格情報の
お知らせ
[A4サイズ
紙]



マイナ保険証とセットで提示することで、資格確認が可能です

マイナ保険証をお持ちでない場合

組合員証、被扶養者証

利用できません！

資格確認書

マイナ保険証をお持ちでない方には、令和7年11月中に資格確認書を交付しています。

※令和8年3月31日までは、医療機関等の受診時に誤って組合員証などを持参した場合でも、従来どおりに受診できることがあります。

お知らせ2 使ってみませんか?ジェネリック医薬品

先発医薬品と同じ
有効成分・効能・効果

効き目・安全性・品質は
厚生労働省が承認済

目薬・塗り薬・湿布薬など
飲み薬以外も

薬の大きさや苦みが減り、
新薬より飲みやすいものも

新薬に比べ安価なため、
薬代が節約できる



ジェネリックに変更するには?



かかりつけの医師や薬剤師に相談してみてください。相談しづらい場合は、「ジェネリック医薬品お願いカード」を病院や薬局でご提示ください。

※カードは公立学校共済組合のHPからダウンロードできます。

(<https://www.kouritu.or.jp/kumiai/tanki/generic/index.html>)



お知らせ3 公務中や通勤中にケガをしたとき



「公務中」や「通勤中」のケガは、「公務(通勤)災害」として災害補償制度の対象となる場合があります。「公務(通勤)災害」に該当しそうな場合は、所属を通して「公務(通勤)災害」の手続きを行ってください。

「公務(通勤)災害」に認定されると公務員災害補償基金より補償を受けられるため、医療機関を受診する場合は、必ず「公務中」「通勤中」のケガであることを伝え、マイナ保険証、資格確認書を使用せず受診してください。



公務災害に該当する場合にマイナ保険証、資格確認書を使用すると、後日医療費の返還が必要になります。ご注意ください。



お知らせ4 交通事故などでケガをしたとき



マイナ保険証、資格確認書を使用する場合は、必ず医療機関を受診する前に共済組合にご連絡ください。

交通事故等の第三者加害によるケガ*の治療は、原則として加害者が全額負担することとなっています。

ただし、直ぐに加害者が治療費を負担することが難しい場合は、共済組合給付・年金担当へ連絡したうえでマイナ保険証、資格確認書の使用が可能です。共済組合へご連絡をいただいた際に簡易な聞き取りをさせていただき、必要な提出書類等をお知らせします。マイナ保険証、資格確認書を使用した場合は、後日共済組合から加害者へ請求することとなります。

※第三者加害行為とは、交通事故にあったとき、他人に故意にケガをさせられたとき、他人の飼い犬にかまれたときなどです。



お問合せ先 ☎ 共済組合 給付・年金担当 023-630-2884・2886

退職後の健康保険について

退職すると公立学校共済組合の組合員資格を喪失します。

下記の【表1】【表2】を確認し、退職後はいずれかの健康保険制度に加入してください。

【表1】退職後の健康保険制度の種類

＜退職後、引き続き山形県教育委員会で任用される場合＞

令和8年1月現在

	勤務形態	共済組合加入要件	該当する健康保険制度
暫定再任用職員	フルタイム	2か月超の任用	A(一般)
暫定再任用短時間勤務職員	短時間	※1	A(短期)
定年前再任用短時間勤務職員			
任期付職員	フルタイム	2か月超の任用	A(一般)
	短時間	※1	A(短期)
臨時的任用職員	—	2か月超の任用	A(短期)
会計年度任用職員	フルタイム	2か月超の任用	A(短期)
	パートタイム	※1	A(短期)※5
任用期間の見込みが2か月以内の場合や、共済組合加入要件※1を満たさない場合			B,C,D いずれかを選択

※1 共済短期組合員加入要件
 ・ 週20時間以上の勤務
 ・ 月額賃金88,000円以上
 ・ 任用期間2か月超の見込み
 ・ 学生ではない
 ・ 公立大学法人の短時間勤務者は要件を満たさない場合があります

＜退職後、山形県教育委員会では任用されない場合＞

	社会保険加入要件※2	該当する健康保険制度
民間企業等へ再就職する	満たす	E
	満たさない	B,C,D いずれかを選択
再就職しない・自営業等		B,C,D いずれかを選択

※2 社会保険加入要件
 ・ 週20時間以上の勤務
 ・ 月額賃金88,000円以上
 ・ 勤務期間2か月超の見込み
 ・ 学生ではない
 ・ 適用事業所規模51人以上 など

【表2】健康保険制度の内容

	A 共済組合の組合員 (一般・短期)	B 共済組合の任意 継続組合員※3	C 国民健康保険の 被保険者	D 健康保険等に参加 している家族の 被扶養者※4	E 健康保険の 被保険者
掛金 (保険料)	標準報酬月額に掛金率 (保険料率)を乗じて算出 された額	退職時の標準報酬 月額を基に算出され た額	前年の収入をベー スに算出された額	負担無し	就職先の健康保 険制度で定める額
医療費の 自己負担割合	入院・外来とも3割 ※70歳～74歳は2割(現役並所得者は3割)				
給付内容	現職と同じ	現職とほぼ同じ (休業に係る手当金等は 支給対象外)	附加給付が無い (健康保険や共済組合よ り給付額少ない見込み)	加入先の健康保険等により異なる	
特定健康 診査	現職と同じ	共済組合からの受 診券で、自治体等の 健診を受診	国民健康保険の 取扱いによる	加入先の健康保険等により異なる	
人間ドック・ 婦人がん検診	現職と同じ	適用なし	国民健康保険の 取扱いによる	加入先の健康保険等により異なる	
手続き先	各所属の共済事務担当 (資格確認書が交付されてい る場合は短期組合員の一部を 除きそのまま使用可)※5	共済組合山形支部 (退職時の所属所を通し て加入申請)	お住いの市町村窓口 (共済組合の資格喪失証明 書が必要なため、喪失届に 交付希望を記載すること)	家族を通して 勤め先の担当へ 相談	就職先の 健康保険担当

※3 任意継続組合員になるには、退職の前日まで継続して1年以上組合員であること等の要件があります(4/1～3/31の任用では1日不足)。所属の事務担当に
申込の方法や期日等ご確認ください。

※4 被扶養者認定の基準は家族が加入している健康保険制度によって異なります。収入等によっては被扶養者になれない場合もありますので、ご注意ください。認定
日は事実発生日(離職日の翌日等)まで遡れないこともあるため、早めに手続きしてください。

※5 パートタイム会計年度任用職員は、組合員番号が変わります。

お問合せ先 ☎ 共済組合 給付・年金担当 023-630-2884・2886

退職後の互助会事業について

退職後の互助会事業の適用の有無(有:○、無:×)については、次のとおりです。

なお、「退職互助部制度」についての詳細は6ページをご覧ください。

事業内容 ※令和7年度事業を掲載しています。		現職 会員	暫定再任用職員 暫定再任用短時間勤務職員 定年前再任用短時間勤務職員	臨時的任用職員 会計年度任用職員 (フルタイム・パートタイム)	公立学校共済組合 任意継続組合員	国民健康保険・ その他の健康保険
			左ページ【表2】A	左ページ【表2】A	左ページ【表2】B	左ページ【表2】C～E
掛金の 納入	一般給付事業掛金	○	○	○	×	×
	厚生福祉事業掛金					
	退職給付事業掛金		×	×		
	退職互助部事業掛金※1			○		
給付金	会員療養見舞金	○				
	妊婦検診費					
	介護休業見舞金					
	遺児激励金					
	結婚祝金					
	入学祝金					
	傷病見舞金					
	家族療養見舞金					
	出産見舞金					
	育児休業取得支援給付金					
	災害見舞金					
	埋葬料					
	退職生業資金					
	永年勤続慰労金					
貸付事業		○	×	×	＜特別加入者の資格要件＞ □退職互助部現職加入者※2が 50歳以上で退職したとき □退職互助部事業掛金を300 回完納すること ※2「退職互助部現職加入者」 とは、35歳以上で退職互助 部制度へ任意加入された 方を言います。	
その他	モンテディオ山形等の 観戦チケットの斡旋	○	○	○		
	リフレッシュ補助券の交付					
	法律相談					
	会員証割引事業					
退職互助部制度	弔慰金※1	○	×	○	×	×
	給付事業	—	太枠内は、退職時に「特別加入者」資格を 取得した場合に適用となる事業です。			
	療養補助金					
	長寿祝金					
	献花料					
	施設利用補助					
	スポーツ観戦、 観劇チケット等の補助		○	○	○	○
	健康診断費用の補助					
	法律相談					
会員証割引事業						

※1 退職互助部現職加入者の場合適用

お問合せ先 ☎ 互助会 厚生担当 023-631-5115

～ 退職後の生活の安定と安心のための 退職互助部制度 ～

「特別加入者」資格を取得しませんか？

退職互助部制度とは、現職中35歳以上で加入（任意）し、退職時まで300回掛金を納入することで、退職後の安定・安心で生きがいのある生活を送るために備える制度です。

この制度に加入している「現職加入者」が50歳以上で退職するとき、「特別加入資格取得届」を提出することにより「特別加入者」の資格を取得することができます。令和5年度以降、加入率は年々増加しており、退職者のうち半数以上の方に「特別加入」を選択いただいております。

- ◆ **ご加入後の掛金不要！**
- ◆ **加入できるのは退職時一度のみ！**

おすすめポイント ①

療養補助金

現職中と同様に、入院や外来に関わらず、医療費の一部補助が受けられます。

ご自身が選択する給付対象期間*のうち、1か月の1医療機関で支払った保険適用の窓口支払額の合計が3,000円以上のとき、補助金が給付されます。

* 給付対象期間（15年間を選択）

61～66歳到達年度のいずれかの年度から

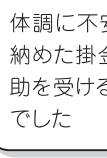
75～80歳到達年度のいずれかの年度まで

**現職時に比べ自己負担の増える
医療費に備えましょう！**

実際に特別加入された方々の声



療養補助金や施設利用補助事業など、健康な生活や楽しむための仕組みがあり、加入してよかった



体調に不安を抱えており、現職中に納めた掛金で、退職後も安定した補助を受けることができる点が魅力的でした



現職中と同じようなサポートを受けることができ助かっています

おすすめポイント ②

健康増進事業

チケット代金等の一部を補助します。
募集は、年2回（春・秋）発行の会報誌にて行います。

- ゴルフ場利用補助、スキー場利用補助
- スポーツ観戦補助、芸術鑑賞補助
- 生涯学習サポート（NHK通信講座）

▼ このような方にオススメです

- ☐ 通院や持病などで医療機関にかかることが多く、医療費の負担を軽減したい方
- ☐ 退職後の生活や万が一に備えたい方
- ☐ スポーツ観戦・芸術鑑賞・宿泊など、もっとおトクに利用したい方
- ☐ 退職後、新たな趣味を見つけたい方 など

その他の事業

- 健康診断補助事業 … 特別加入者資格取得後6年以内の受診費用を補助（上限50,000円・1回限り）
- 施設利用補助事業 … 県内27契約施設に宿泊するとき1泊2,000円を補助（年間10泊まで）
- 法律相談事業 ● 会報誌「互助やまがた」の発行（年2回） ● 会員証割引事業 ● 支部独自事業（令和8年度末廃止）
- 長寿祝金 … 米寿を迎えたとき30,000円給付 ● 献花料 … ご本人がお亡くなりになったときご遺族へ給付

退職互助部からの脱退 … 「現職加入者」が50歳未満で退職したとき、または50歳以上で退職し特別加入を希望しないときは、「脱退一時金請求書」を提出いただくことにより、納入した退職互助部事業掛金相当額を給付します。

お問合せ先 ☎ 互助会 厚生担当 023-631-5115

互助会退会に伴う手続きのご案内



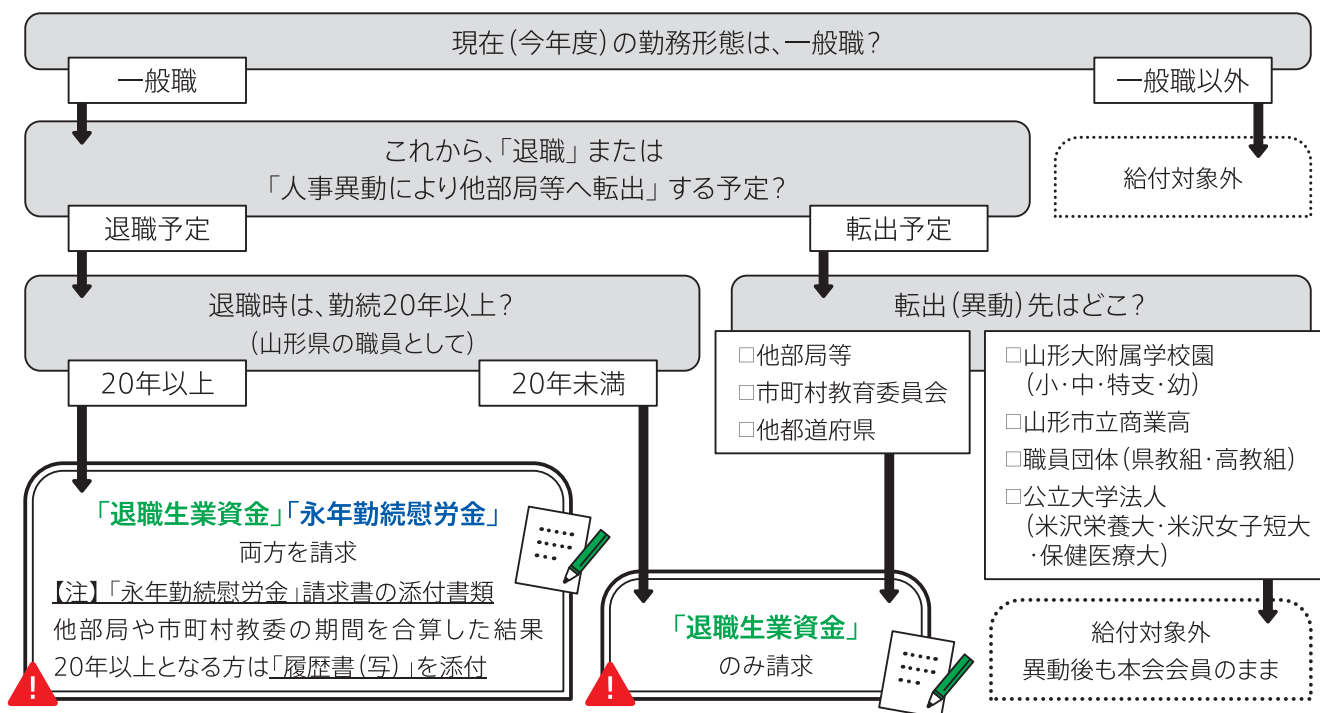
「互助会を退会するとき」とは、「退職または転出するとき」です。

退会時は、下記の手続きが必要となるため、該当する方は忘れずに手続きをしましょう。

1 給付金の請求



退職や人事異動が決まったら
「退職生業資金」「永年勤続慰労金」の請求を忘れずに！
どの給付金を請求するとよいか、フローチャートで確認しましょう



2 貸付金の償還

！ 互助会貸付金は即時償還となります

退職者 … 退職手当金と退職生業資金を償還金に充当

転出者 … 退職生業資金を償還金に充当

☑ 「退職生業資金」をすみやかに請求すること

【注】上記いずれも、充当してもなお未償還元金がある場合は、振込により償還となります(本会より案内送付)

3 退職互助部制度の手続き

現職中に退職互助部の掛金を納入している方(＝現職加入者)は、退職時に手続きをする必要があります。

詳細は、本冊子6ページ及び「退職後の共済・互助制度」(令和8年1月中旬 全所属所発送)をご参照ください。

なお、ご自身が現職加入者かどうかについては、「会員名簿」(令和8年2月中旬 全所属所発送予定)をご参照ください。

※各手続きの詳細(対象者 / 請求書 / 請求金額 / 提出時期 等)は、下記をご参照ください。

◎ 「退職後の共済・互助制度」(令和8年1月中旬 全所属所へ発送)

◎ 「会員名簿」(令和8年2月中旬 全所属所へ発送予定)

◎ 「福利厚生事務の手引」(所属所事務室備付け冊子)

お問合せ先 ☎ 互助会 福利担当・厚生担当 023-631-5115

組合員の みなさまへ

令和8年4月から 子ども・子育て支援金の徴収が始まります

「子ども・子育て支援金」って何？

少子化・人口減少が危機的な状況にある中で策定された、こども未来戦略「加速化プラン」の財源の一部であり、**子育て世帯に対する大きな給付の拡充**を通じて、**こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組み**です。

いつから始まる？ 令和8年4月から始まります。

対象者は？

公立学校共済組合に加入している**一般組合員・短期組合員・任意継続組合員**です。

ただし、後期高齢者医療の被保険者等である組合員は対象外です。

産前産後休業・育児休業等を取得している間は、免除されます。

金額は？ 標準報酬月額および標準期末手当等の額×支援金率(0.23%)で計算されます。
個人負担分は、その半分の額になります。

どうやって？ 毎月のお給料および期末勤勉手当から控除されます。

※詳細は別途通知します。

お問合せ先 ☎ 共済組合 庶務係 023-630-2883



財産形成貯蓄の手続き忘れはありませんか？

財産形成貯蓄の申込内容に変更がないか、変更がある場合は手続きを忘れていないかをご確認ください。

手続き忘れがあると、本来目的としていた手続き(解約など)がスムーズに進まず、処理が翌々月になる場合があるのでご注意ください。提出書類に不備があり、書類の差戻しで処理が遅れるケースも目立ちます。

手続きについてご不明な点は所属の財形貯蓄担当者または下記担当までお問合せください。

* 財形貯蓄でよくある手続きもれ

- 住所・氏名の変更もれ
(本人が金融機関で直接手続き)**
財形貯蓄の残高通知書など、金融機関からの大切なお知らせが届かなくなります。すみやかにお手続きください。
- 中断・再開の手続きもれ**
育児休業ほか給与が出ないこととなった場合は中断の手続きが必要です。再開時期が分かっている場合は、中断と再開手続きを同時にすることも可能です。
- 届出印鑑・契約の証の紛失の届け
(解約の場合を除き本人が金融機関で直接手続き)**
変更や解約などの手続きの際に、すみやかな処理ができなくなるおそれがあります。

* 書類提出時に確認いただきたい事項

- I 印鑑、財形口座番号、
振込指定口座(解約の場合)の相違**
申込書や所属保管の財形台帳でご確認ください。振込口座は通帳をご確認ください。
- II 「財産形成非課税住宅(年金)貯蓄
廃止申告書」欄の記入、押印もれ**
財形住宅・財形年金を解約する場合は必ず記入、押印してください。
- III 訂正箇所の訂正印もれ**
記入誤りの場合は、二重線のうえ**申込印**で訂正印を押してください。

～ 令和7年10月に新規申込及び積立額の変更をされた方へ ～

令和7年度山形県教職員財形貯蓄募集に係る新規申込及び積立額の変更が令和8年2月給与分から反映されます。つきましては、申込額と給与からの控除額が一致しているかの確認をお願いします。万が一相違があった場合は、下記担当にご連絡ください。



お問合せ先 ☎ 福利厚生課 財形担当 023-631-5950

○ ご存じですか？ 障害厚生年金

障害厚生年金とは

一般組合員の期間中に初診日のある病気やケガにより、一定の障害の状態になったと認められた時に、その程度（障害等級1～3級）に応じて、組合員からの請求により支給される年金です（組合員資格喪失後も請求可能です）。
平成27年10月以降は、在職中であっても障害厚生年金が受給できるようになりました。

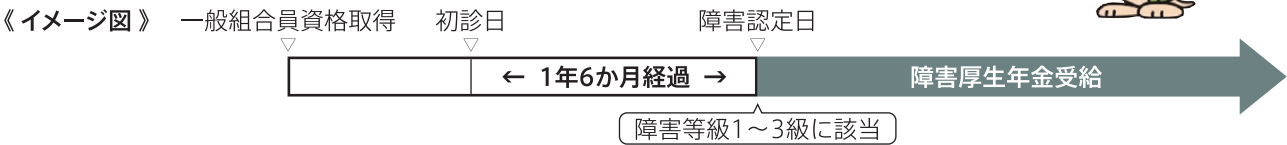
障害厚生年金の受給要件

障害厚生年金を受給するには、次の①～③の要件すべてを満たす必要があります。

- ① 厚生年金被保険者期間中（一般組合員期間中）に初診日※1があること

② 障害認定日※2に障害等級が1級から3級までの状態にあること

③ 国民年金保険料の納付要件を満たしていること
- ※1 初診日とは、その傷病について初めて医師・歯科医師の診断を受けた日をいいます。
※2 障害認定日とは、障害の原因となった病気やケガの初診日から1年6か月経過した日をいいます。



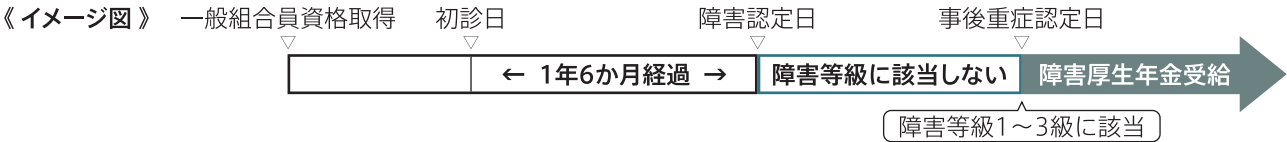
特例症例

初診日から1年6か月以内に以下の症例に該当する時は、特例としてそれぞれの日が障害認定日となります。（ただし、初診日から1年6か月を経過している場合は、1年6か月経過した日が障害認定日となります。）

症 例	障害認定日	症 例	障害認定日
上肢・下肢を離断・切断した	離断・切断した日	在宅酸素療養を行っている	在宅酸素療養を開始した日（常時使用の場合）
人工骨頭・人工関節の挿入、置換	挿入置換をした日	脳血管疾患による機能障害	初診日から6か月経過した日以降（注）
胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管（ステントグラフト含む）を挿入置換	挿入置換をした日	心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器（ICD）又は人工弁を装着	装着した日
人工透析療法を施行した	人工透析療法を初めて受けた日から3か月を経過した日	CRT（心臓再同期医療機器）CRT-D（除細動器機能付き心臓再同期医療機器）	装着した日
人工肛門を造設、尿路変更術を施行した	造設、施行した日から6か月を経過した日	心臓移植、人工心臓、補助人工心臓	移植又は装着した日
新膀胱を造設した	造設した日	遷延性植物状態であるもの	状態に至った日から3か月を経過した日以降
咽頭を全摘出した	全摘出した日	（注）医学的観点から、それ以上の機能回復がほとんど望めないと認められる場合等に認定。	

事後重症制度

障害認定日に障害等級に該当しない場合でも、65歳に達する日の前日までに障害等級に該当する状態になった場合、障害厚生年金を請求することができます。ただし、65歳に達する日の前日までに請求しなければなりません。



障害厚生年金の請求手続き

請求を検討している方は、山形支部年金担当までご連絡をお願いします。連絡内容から請求に必要な書類を送付しますので、添付書類と併せて提出してください。なお、短期組合員の方は最寄りの年金事務所にお問合せください。

お問合せ先 ☎ 共済組合 年金担当 023-630-2887

令和7年度

健康ウォーキング事業を実施しました

実施期間 【前期】 6月1日～ 6月30日
【後期】 10月1日～10月31日

前期、後期のべ1,272人の
皆様にご参加いただきました!



歩数ランキング(チーム部門)

【前期】

- 第1位 ▶ 尾花沢市立玉野小学校 …… チームにぐらっこ …… 2,181,887歩
- 第2位 ▶ 寒河江市立陵南中学校 …… RYONANチームA …… 1,609,686歩
- 第3位 ▶ 鶴岡市立鶴岡第五中学校 …… ひな壇 …… 1,461,983歩

【後期】

- 第1位 ▶ 尾花沢市立玉野小学校 …… チームにぐらっこ …… 2,324,999歩
- 第2位 ▶ 寒河江市立陵南中学校 …… RYONANチームA …… 1,648,631歩
- 第3位 ▶ 山形県立山形聾学校 …… 専攻科ladies …… 1,573,095歩

その他のランキングなど、実施結果については令和7年12月3日付公立山形第732号で各所属所へ周知しています。

目標歩数(8,000歩)達成状況



厚生労働省の「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」では、1日約8,000歩以上に相当する身体活動が推奨されています。

【前期】 参加者651人中、**491人**が目標歩数を達成(**75.4%**)

【後期】 参加者621人中、**455人**が目標歩数を達成(**73.3%**)

今年度は上位賞をやめ、目標歩数を達成したチーム部門・個人部門参加者の中から抽選で受賞者を決定し、賞品を贈呈しました。



参加者の感想を一部ご紹介します

“一日一万歩を目標にしたら、前よりも運動量が増えました。今後も、歩くことを意識し運動量を増やしていきたいと思います。”

“つい車で行っていた買い物を徒歩で行くようになりました。3階までの階段を速足で登り切っても平気です。”

“参加してから、健康面の向上が見られるようになりました。少しずつですが医療における数値が改善されてきました。”

“継続してウォーキングをしていましたが、熊出没のおかげで早朝や夜間の実施ができなくなっていました。”

“ウォーキングを意識する事で、主人との会話も弾みます。”

“同じ職場でいつも多忙なところ、同じ一つのことに取り組んで、ウォーキングや健康のことを話題にして一か月過ごすことができました。”



たくさんのご参加、ありがとうございました!これからもぜひ運動習慣を継続しましょう。

お問合せ先 ☎ 共済組合 健康管理担当 023-630-2882

訪問型特定保健指導を受けましょう!!

**無 料 で
受けられます**

『特定保健指導の利用券をもらったけど、
忙しくて、病院へ保健指導を受けに行く時間がない…』

そんな皆様のために、専門家（保健師や管理栄養士）による所属への訪問、または遠隔面談を通して、生活習慣改善の実践的なアドバイスや計画づくりを行い、電話やICTメールによりフォローアップを行う訪問型特定保健指導を実施しています。（組合員本人のみ対象）



申込方法 ▶ 【SOMPOヘルスサポート株式会社】

対象となった方には、令和8年6月頃までにSOMPOヘルスサポート株式会社から所属を通してご案内のお電話をいたします！

◎詳細は、特定保健指導利用券送付時の通知文書または当支部HPをご覧ください。

山形支部トップページ ➡ 特定健康診査・特定保健指導の手続き

◎特定保健指導や個別冊子の配付などの健康管理事業の実施に当たり、組合員の健診結果等の個人情報については、当共済組合本部と委託先との契約に基づき委託先へ提供しております。その管理については、当支部・委託先ともに法令を遵守し厳重に行っております。



この機会をぜひ利用し、
脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を
予防しましょう！

お問合せ先 ☎ 共済組合 健康管理担当 023-630-2882

〈 公立学校共済組合山形支部組合員の皆様へご案内 〉

仕事もプライベートも ととろろ1年に。

ジム

スタジオ

コワーキング
スペース

サウナ&スパ

4ヵ月
ずっと
おトク!

入会
ジム・サウナ
おためし会員

月々¥

5,500

**キャンペーン
詳細はコチラ!**

新春入会キャンペーン! 1/25(日)～2/28(土)

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用（部属払い会員は対象外）。※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗の外ををご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※ご契約の内容及び一部サービスが異なる場合がございます。詳細は二次元バーコードから専用ページでご確認ください。※表示価格は全て税込となります。

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます（休憩時間・未成年を除く）
●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯のスパ施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員などのプランをご確認ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外となります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に自動移行となります。（後から種別変更も可能）会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/10/1 時点 2025新春_840012064909

ジム・サウナ
おためし会員

※公立学校共済組合山形支部は法人会員となっています。

・施設利用補助券はご利用いただきましたか？・

公立学校共済組合の施設利用補助券は2月末が利用期限です！

公立学校共済組合山形支部 令和7年度施設利用補助券は、運動習慣改善事業・芸術鑑賞支援事業に関する補助券として、契約事業所一覧に記載された運動施設・美術館・博物館で利用できます。

- ・**配布対象者**・ 令和7年12月31日までに組合員資格を取得した方（任意継続組合員を除く）
- ・**利用期間**・ **令和7年4月25日～令和8年2月28日**
- ・**補助金額**・ 【運動習慣改善事業】上限2,000円（1,000円券×2枚）
【芸術鑑賞支援事業】年間会員証購入に対する補助
（補助額は施設によって異なりますので、実施要領または補助券面をご確認ください。）
- ・**対象施設**・ 補助券綴りの契約事業所一覧のとおり
※施設によっては、互助会のリフレッシュ補助券と併用できます！

互助会のリフレッシュ補助券とは利用期間が異なりますので、券面をよくご確認ください。

令和7年度の冊子の表紙には、
こちらのコーヘーくん・スズちゃんが描かれています👉



お問合せ先 ☎ 共済組合 健康管理担当 TEL 023-630-2882 FAX 023-641-6779

令和7年度リフレッシュ補助券は

有効期限〈令和8年3月31日〉までに、利用しましょう！

いつまで利用できる？

- 有効期限は**令和8年3月31日まで**となります。
期限を超えた場合は、一切利用できません。

どこで利用できる？

- **契約事業所でのみ、利用いただけます。**
利用前に、**必ず契約事業所一覧をご確認ください。**
（詳細は、お手元の「リフレッシュ補助券の綴り」または山形県教職員互助会ホームページを参照）

■ 利用できる契約事業所〈概要〉

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| ◎旅行者 ※旅行券やバスの回数券等の金券は、購入不可 | ◎公共の宿（県内28か所） |
| ◎スキー場（リフト券） | ◎スキー & スノーボードスクール |
| ◎美術館・博物館（年会費） | ◎山響チケットサービス（窓口販売分） |
| ◎モンテディオ山形（事務所窓口、ホームゲーム会場のチケット売場） | ◎やまぎん県民ホール（窓口支払分） |
| ◎山形ワイヴァンズ（ホームゲーム会場のチケット売り場） | |

山形県教職員互助会トップページ



現職会員



リフレッシュ事業



お問合せ先 ☎ 互助会 福利担当 023-631-5115

令和7年度リフレッシュ補助券



薄紫色、1000円券×3枚綴り

※補助券は、4月時点で会員資格のある方に配布